

Newsletter des Coureurs du Coeur

N°12 / Decembre 2006

Bonne année !

... et joyeux anniversaire ! Voici maintenant un an que la structure actuelle du Club des Coureurs du Coeur existe. Une année qui a vu de beaux évènements tels que le marathon de Paris et le relais des célébrités, mais plus généralement une année qui a vu défiler le maillot du Club des coureurs du Coeur sur toutes les plus belles épreuves de France et parfois même d'ailleurs:

Le raid 28, le semi-marathon de Paris, le marathon de Paris, le marathon de Hambourg, l'Humarathon, le marathon de Sénart, le Grand Raid 73, Marjevols-Mende, le marathon du Mont Blanc, le demi-UTMB, les 100km de Millau, la Parisienne, le marathon Lille-Lens, les 20km de Paris, le marathon de Lausanne, le semi-marathon du Lubéron, Marseille-Cassis, le semi marathon la voie Royale, le marathon de la Rochelle, le Lion Belfort-Montbéliard, le Puy-Firminy, le semi-marathon de Boulogne-Billancourt, la Sainté-Lyon, le marathon des grands Crus de Bourgogne, ... bref, la quasi totalité des plus belles courses de l'Hexagone avaient cette année au moins un maillot des coureurs du coeur au sein de leur peloton.

Ce sont au final pas moins de 81 épreuves qui figurent dans la liste des résultats que vous nous avez fait parvenir tout au long de l'année.

Alors que souhaiter pour cette année 2007 ? Et bien au Club des Coureurs du Coeur, nous pourrions tout simplement souhaiter de profiter du bel élan offert par cette première saison 2006 pour aller encore plus haut, et à chacun de ses membres, de vivre une belle année 2007, pleine de satisfactions et de bonheur.

L'année 2006 en chiffres

81 : le nombre de courses auxquelles des coureurs du coeur nous ont annoncé avoir participé
154 : le nombre de coureurs recensés dans le challenge des coureurs du coeur
286 : le nombre de membres au 1^{er} janvier 2007
500 : le nombre de maillots fabriqués par notre partenaire. Début avril, le stock était épuisé...
1000 : l'objectif du millièmè enfant opéré en 2006 pour Mécénat Chirurgie Cardiaque
2704 : le nombre de connexions sur notre site internet
7810 : le nombre de kilomètres parcourus par le maillot des coureurs du coeur en 2006 (recensement à ce jour. Si vous avez encore quelques résultats en retard, vous pouvez les envoyer à l'adresse habituelle)

Bilan de notre challenge et objectifs pour 2007

Après un démarrage en douceur de notre challenge, les Coureurs du Coeur ont semblé y adhérer de façon croissante au fil de l'année. Depuis le mois de septembre, notre boite email contenait chaque dimanche soir ou presque, des nouvelles de l'un ou l'une d'entre vous. Et après seulement une semaine écoulée dans cette année 2007, le challenge était déjà inauguré par Lionel Astier qui a participé au trail Blanc de Serre Chevalier.

Face à cet engouement croissant, le challenge sera donc reconduit en 2007. Outre la motivation supplémentaire qu'il peut apporter aux Coureurs du Coeur, il constitue avant tout un moyen de suivre l'activité de notre club, et de connaître, par leurs photos ou résultats de course, les autres membres de notre club.

Ce challenge n'était cependant qu'une première pierre posée à l'édifice du Club des Coureurs du Coeur, et nous pouvons sans doute aller plus loin pour bâtir une véritable identité à ce Club.

Parmi quelques idées, en voici deux qui seront mises en place en 2007 :

➤ **« Le Tour de France des Coureurs du Coeur » :** Il a parfois été observé, que l'activité du Club des Coureurs du Coeur souffrait d'un manque de décentralisation. Il est vrai que nos deux plus gros temps forts de l'année ont lieu à Paris, et que, la majorité des Coureurs du Coeur étant franciliens, les courses annoncées dans le calendrier qui termine les Newsletters donne souvent la préférence aux courses d'Ile de France.

Cependant, lorsque l'on reprend la liste des résultats qui composent le challenge des Coureurs du Coeur, on constate que notre maillot a été porté dans de très nombreux autres départements : dans le sud ouest, en lorraine, en Rhone Alpes, du coté de Millau ou de La Rochelle,... notre maillot a beaucoup voyagé en 2007.

Aussi, un nouveau challenge, uniquement collectif celui-là, pourrait être mis en place en 2007 : celui de voir notre maillot porté en course dans chacun des départements français. Grâce aux résultats de courses que vous nous faites parvenir, ce décompte pourrait facilement être tenu et donnerait une autre image de la représentation du Club des Coureurs du Coeur dans les pelotons de France.

➤ **Le Trombinoscope** : Grâce aux résultats de courses et aux photos, certains Coureurs du Coeur nous semblent un peu plus familiers. Mais notre structure, et notamment le fait que nous ne soyons pas un club avec un point d'attache commun comme peuvent l'être les clubs de course traditionnels, fait que le club en tant que tel occupe aujourd'hui une place plus importante que les coureurs qui le composent. Qui sont donc les autres Coureurs du Coeur ?

Afin de donner un coté plus chaleureux à notre club, une rubrique « trombinoscope » sera ouverte sur notre site en 2007. Chaque coureur qui le souhaite pourra y figurer et y partager la façon dont il a découvert le Club des Coureurs du Coeur, sa pratique de la course à pied, etc...

Mais ce n'est bien sur pas tout : 2007 nous réserve encore bien des surprises. Nous reviendrons très prochainement sur le déroulement du semi-marathon et du marathon de Paris, ainsi que sur les maillots 2007, cette opération étant reconduite grâce au soutien de Reebok.

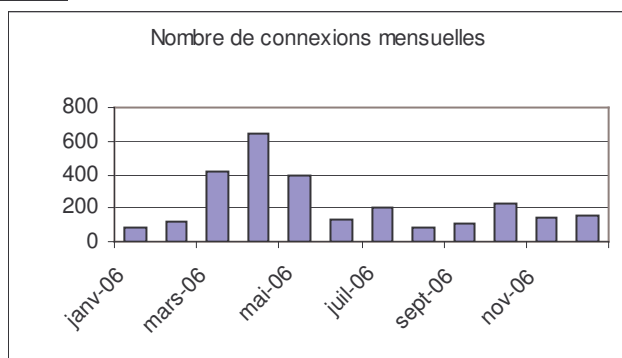
Merci...

Quelle meilleure conclusion apporter à cette dernière Newsletter 2006 qu'un grand remerciement à tous ceux qui nous ont soutenus cette année :

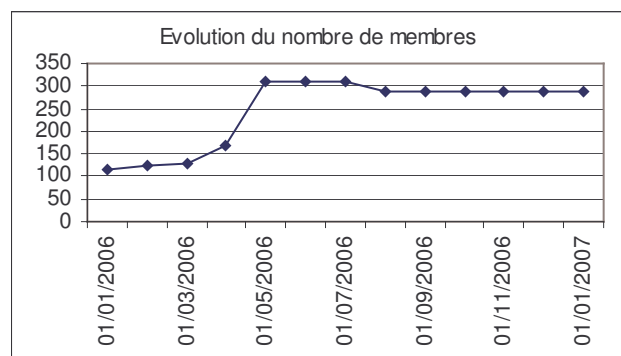
- ⇒ Reebok qui nous a offert ces 500 maillots
- ⇒ l'ISERP-ITAIM
- ⇒ France 3 Paris Ile de France (souvenez vous de ce superbe spot consacré au Club des Coureurs du Coeur avant le marathon de Paris. Il figure d'ailleurs sur notre site dans la rubrique « espace presse »)
- ⇒ ASO, organisateur entre autres du marathon de Paris
- ⇒ Christain Karembeu, Thierry Lacroix, Jenny Del Pino, Stéphane Diagana, Didier Gustin, Nathalie Simon, Cyril Hanouna, Audrey Pulvar, Louis Laforge, Fabienne Amiach et David Pujadas pour leur participation au relais du Coeur
- ⇒ et bien sur à vous tous qui avez porté les couleurs de Mécénat Chirurgie Cardiaque en 2006 et contribué à cette belle première année qu'aura vécu le Club des Coureurs du Coeur !

Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de novembre 2006 : 154 (mois de novembre : 140)



Nombre de membres au 01 janvier 2007 : 286



A vos agendas :

Voici une petite sélection de certaines des plus belles courses du calendrier français. Nous reviendrons mois après mois sur certaines d'entre elles mais vous pouvez déjà noter les dates dans vos agendas et vous inscrire si ce n'est pas déjà trop tard...

- 14-15 Janvier : Le Raid 28 (91) : <http://www.raid28.com/>
- 11 Mars : Semi-marathon de Paris www.parismarathon.com
- 11 mars : Les 10 et semi de Blagnac (31) www.semi-blagnac.com
- 18 Mars : Le Semi-marathon de Hyères (83) www.hyeres-athle.com
- 1 Avril : L'Humarathon International (94) www.assi.free.fr
- 14 Avril : Les 100km du Périgord Noir à Belvès (24) [www.100km belves.com](http://www.100kmbelves.com)
- 15 Avril : Le Marathon de Paris www.parismarathon.com
- 29 Avril : le Marathon d'Albi (81) info@marathondalbi.com
- 29 Avril : La Corrida de l'Est Républicain à Heillecourt (54)
- 29 Avril : Le Semi-marathon International de Nice (06) www.nicesemimarathon.com
- 29 Avril : Le semi-marathon et le Marathon du Lac d'anncey (74) www.marathon-annecy.com
- 29 Avril : Lyon-marathon (69) www.grandlyon.asptt.fr
- 1 Mai : Les 20km de Maroilles (59) www.20km-maroilles.com
- 1 Mai : Le Marathon de Sénart (77) www.marathon-senart.com
- 10 Juin : Les courses de la Liberté à Caen (14) www.lescoursedelaliberte.com
- 1 Juillet Course pédestre de la vallée du Lot (12) www.jog12.vieassociative.com
- 1 Juillet : La Toulousaine (31) www.courselatoulousaine.com
- 1 Juillet : Mont Blanc Marathon à Chamonix (74) www.montblancmarathon.net
- 22 Juillet : Marjevols-Mende (48) www.marjevols-mende.org
- 29 Juillet : La 6000D à Macôt La Plagne (73) www.la-plagne.com
- 24 Août : The North Face Ultra-trail du Mont Blanc à Chamonix (74) www.ultratrailmb.com
- 15 Septembre : Le Trail 91 www.association-trail91.fr.st
- 16 Septembre : La Ronde Cérétane (66) www.rondeceretane.com
- 23 Septembre : La course des Remparts (77) <http://coursedesremparts.free.fr>
- 29 Septembre : Les 100km de Millau (12) www.100kmdemillau.com
- 30 Septembre : La voie Royale (93) : www.saint-denis-marathon.com
- 30 Septembre : Le Paris-Versailles (78) informations@parisversailles.com
- 7 Octobre : Ekiden Paris Val-de-Marne – Championnat de France d'Ekiden (94) www.asphalte94.com
- 7 Octobre : Le Trail du Cassoulet (31) www.trailducassoulet.fr
- 14 Octobre : Les 20km de Paris www.20kmparis.com
- 19 Octobre : Le Grand Raid de la Réunion www.grandraid-reunion.com
- 21 Octobre : Le Marathon de Provence-Luberon à Pertuis (84) www.marathon-luberon.com
- 27 Octobre : La Templière et les Templiers à Nant (12) www.runinlive.com
- 28 Octobre : Marseille-Cassis (13) www.marseille-cassis.com
- 17 Novembre : Le Marathon du Beaujolais Nouveau à Villefranche-sur-Saône (69) www.marathondubeaujolais.org
- 18 Novembre : Le semi-marathon de Boulogne-Billancourt (92) www.boulognebillancourt.com
- 1 Décembre : La Saintelyon (69) www.saintelyon.com
- 16 Décembre : La Corrida de Noël d'Issy-les-Moulineaux (92) www.issy.com/sports
- 31 Décembre : La Corrida Internationale de Houilles (78)

***Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur
(webmaster@coureursducoeur.com)***