

# Newsletter des Coureurs du Coeur

N°2 / Janvier 2005



Bonne Année 2006



Pour commencer cette première Newsletter de 2006, toute l'équipe des Coureurs du Cœur vous présente ses meilleurs vœux, en souhaitant que cette année vous apporte de nombreuses joies et beaucoup de bonheur.

Pour les coureurs du cœur, qui dit « nouvelle année » dit également une nouvelle saison qui s'annonce.

Alors pour bien entamer cette saison, vous trouverez dans cette Newsletter du mois de janvier la présentation des nouveaux challenges que nous souhaitons mettre en place en 2006, une rubrique « statistiques », « la liste des courses », petit calendrier reprenant quelques-unes des plus belles courses de janvier, ainsi qu'une présentation du Raid 28 où une équipe des coureurs du cœur est engagée. Par ailleurs, vous trouverez les premières nouvelles concernant la participation de MCC au Semi et au Marathon de Paris...

## Le challenge des coureurs du cœur

Dans notre premier numéro de la Newsletter des Coureurs du Cœur, les coureurs étaient invités à communiquer les résultats et photos éventuelles de leurs courses réalisées sous les couleurs de MCC. Cet appel est plus que jamais d'actualité, et pour celles et ceux qui auraient oublié l'adresse à laquelle envoyer ses résultats, la re-voici : [coeurmcc@coureursducoeur.com](mailto:coeurmcc@coureursducoeur.com)

Les informations seront intégrées à notre site Internet, dont la mise en ligne se fera dans quelques jours...

Afin de motiver chacun, un petit challenge sera établi en 2006 sur la base des résultats que vous nous enverrez. 2 classements figureront dans ce challenge : le plus grand nombre de kilomètres réalisés en course pour valoriser la présence de nos couleurs sur les épreuves et un classement par points pour valoriser la performance.

Le calcul des points pour ce classement serait établi de la façon suivante pour chaque course :

$$\text{Nombre de points} = \frac{\text{Nombre de kilomètres} * \text{Nombre de participants}}{\text{Place à l'arrivée}}$$

Pour cette première année d'existence, ce challenge ne sera à priori pas pourvu de dotation. Il permettra seulement à chacun d'entre nous de trouver une motivation supplémentaire dans ses courses et nous offrira également la possibilité de faire un bilan de fin d'année pour nos sponsors, afin qu'ils puissent constater l'importance de notre présence sur les courses.

Toute épreuve de course à pied est prise en compte dans ce challenge, qu'il s'agisse de route, de trail, d'épreuve par étapes,... et qu'elle ait lieu en France ou à l'étranger. Si vous souhaitez faire des remarques ou des commentaires sur ce classement, vous pouvez les communiquer à l'adresse habituelle. Sinon, nous attendons vos résultats !

## La liste des courses de janvier – février

- Le Raid 28 – Bures sur Yvette – 14/01
- La Foulée des Monts d'Or – 29/01
- Les Foulées de Vincennes – 05/02
- Le Trail de Menucourt – 05/02
- La course pédestre de Feillens – 11/02

Bien sur il ne s'agit là que de quelques courses choisies pour la qualité reconnue de leur organisation et/ou pour leur localisation (la majorité des membres du club étant à ce jour d'Ile de France). Cependant, nous pourrions parfaitement envisager de retenir trois ou quatre courses sur l'année 2006 sur lesquelles ceux d'entre nous qui le désirent pourraient se retrouver. Cela contribuerait également à ne pas limiter notre présence en masse aux seuls marathon et semi-marathon de Paris.

**Proposez vos courses à l'adresse : [coeurmcc@coureursducoeur.com](mailto:coeurmcc@coureursducoeur.com)**

## **Statistiques**

En 2006, afin de contribuer au mieux à faire connaître MCC, le club des coureurs du cœur aura deux objectifs majeurs :

- 1- Mettre en place une structure permettant de garder le contact entre les coureurs. Cela passera notamment par cette Newsletter et par le site Internet à venir.
- 2- Grandir, renforcer sa présence au sein des pelotons de course à pied.

Sachez donc que nous avons été 113 à recevoir la première Newsletter de Décembre. Combien serons-nous en fin d'année ? 150 ? 175 ? 200 ?

A partir du mois de février, vous trouverez chaque mois en fin de Newsletter le nombre de membres du club des coureurs afin de suivre notre évolution.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et nous pourrions être bien plus de 113 pour le passage de l'an 2007.

## **Un coureur du cœur sur le Marathon des Sables**

La 21<sup>ème</sup> édition du Marathon des Sables se déroulera du 7 au 17 avril 2006 et verra s'élancer dans le désert plus de 700 coureurs venant du monde entier. Parmi ceux-ci, nous retrouverons Joël Plat, nouveau membre du Club des Coureurs du Cœur, qui portera fièrement nos couleurs sous le soleil d'Afrique.

Si vous souhaitez faire équipe avec Joël, il est encore temps de s'inscrire. Plus d'infos sur : <http://www.darbaroud.com/>

## **Le Raid 28 – 14/01/2006 – Bures-sur-Yvette**

La 13<sup>ème</sup> édition du Raid 28 s'élancera le 14 janvier 2006 à 22h de Bures sur Yvette. Cette épreuve de 90km d'orientation (en bonne partie nocturne...) par équipe de 5 coureurs (dont au moins une féminine) devrait voir cette année une équipe des coureurs du cœur au départ.

Nous y reviendrons dans notre Newsletter de février avec probablement quelques anecdotes qu'une course aussi particulière ne manquera pas de nous laisser.

En attendant, vous pouvez toujours consulter le site de l'organisation : <http://www.raid28.com/>

## **Grands événements MCC 2006 et maillots du coeur**

L'association Mécénat Chirurgie sera de nouveau présente cette année sur les grands événements running parisiens. Les maillots du cœur (version 2006) seront en vente sur le semi-marathon (5 mars 2006, <http://www.parismarathon.com/semi/2006> ) et le marathon de Paris (9 avril 2006, <http://www.parismarathon.com> ) au prix de 30 euros TTC entièrement reversés à l'association. Si, d'ores et déjà, vous souhaitez réserver votre maillot, n'hésitez pas à nous transmettre votre commande par courrier en nous indiquant vos coordonnées et en joignant un chèque de 35 euros (5 euros de frais de port compris) :

Mécénat Chirurgie Cardiaque  
A l'attention de Rodolphe Desprez  
33 rue Saint-Augustin  
75002 Paris.

Les maillots seront à disposition dès la première semaine de Février. N'hésitez donc pas à passer commande ! Par ailleurs, un événement spécial et médiatisé est prévu sur le Marathon de Paris....Plus d'infos dans la newsletter de Février !

Bon début d'année à tous !