



# Newsletter des Coureurs du Coeur

**N°24 / Décembre 2007**

## Du côté de nos challenges

La fin de l'année approche à grands pas, et avec elle le terme de nos challenges. Alors, s'il vous reste des résultats de 2007 qui ne figurent pas encore dans notre classement, n'oubliez pas de nous les envoyer au plus vite : les classements 2007 seront clôturés au 2 janvier 2008. Ne perdez donc pas de temps !

[webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com)

Mais si les compteurs seront ensuite remis à zéro, vous pourrez continuer à nous faire parvenir vos résultats de 2008, puisque nos challenges au nombre de courses et de kilomètres comme notre Tour de France des Coureurs du Coeur seront reconduits.

Pas de nouveau challenge en revanche cette année, puisque la nouveauté de 2008 ne sera pas un challenge, mais une nouvelle rubrique dans notre Newsletter (voir chapitre suivant), avant de voir un nouveau challenge, plus ambitieux, naître en 2009.

## 2008, année durable

Entre le Grenelle de l'Environnement, le prix Nobel d'Al Gore, et les publications de plus en plus fréquentes à ce sujet, vous n'avez pas pu échapper au phénomène Développement Durable.

Si on nous parle beaucoup de bilan carbone, facilement mesurable et fortement médiatisé, il ne s'agit que d'un aspect de la protection de l'environnement, qui n'est elle même qu'un seul des trois piliers du Développement Durable.

Le Développement Durable comporte en effet également une forte notion sociale et consiste à développer nos connaissances techniques pour le bienfait du plus grand nombre et de façon pérenne.

L'action de Mécénat Chirurgie Cardiaque entre donc dans cette logique, qu'on l'appelle Développement Durable, Responsabilité Sociétale et Environnementale ou autre, en donnant l'accès aux soins à des personnes ne bénéficiant pas de ces avancées techniques. Mais d'autres initiatives liées à la course à pied ont également pour vocation de lutter pour un meilleur futur, que ce soit par la préservation de notre environnement, l'aide au développement ou d'autres aspects.

La nouveauté de 2008 sera donc une nouvelle rubrique dans notre Newsletter, qui reviendra à la définition de ce qu'est le développement durable au sens large, et fera le tour de quelques unes des plus belles initiatives liées à la course à pied.

## Le calendrier 2008 est arrivé

Jogging International, Le Bipède ou VO2 : les calendriers 2008 sont sortis. Rendez-vous donc chez vos libraires pour connaître toutes les courses auxquelles vous pourrez participer.

Cependant, Mécénat Chirurgie Cardiaque opérant maintenant des enfants en Ile-de-France, mais aussi dans 8 villes de province, voici le calendrier des épreuves organisées sur Paris et ces 8 villes, et où la présence d'un maillot des Coureurs du Coeur n'en sera donc que mieux valorisée.



## Le calendrier des Coureurs du Coeur

### PARIS

01/01 : Le Jogging des Notaires  
27/01 : Les 10km du 14<sup>ème</sup>  
17/02 : Les Foulées du 8<sup>ème</sup>  
02/03 : Le Semi-marathon de Paris  
29/03 : Les Foulées du Tertre  
06/04 : Le Marathon de Paris  
26/04 : La Course au Coeur de Paris  
17/05 : L'Ekiden de Paris  
18/05 : Courir Ensemble  
25/05 : Les 10km du 19<sup>ème</sup>  
08/06 : La Course du Château  
15/06 : Les Foulées du 12<sup>ème</sup>  
15/06 : La Francilienne  
29/06 : Les 10km du 10<sup>ème</sup> arrondissement  
13/09 : La Course du Patrimoine  
14/09 : La Parisienne  
21/09 : Les Chasseurs du Temps  
28/09 : Paris-Versailles  
05/10 : Les Foulées du Luxembourg  
05/10 : Les 10km Paris-Centre  
12/10 : Les 20km de Paris  
19/10 : Elle & Lui  
26/10 : Le Tour du 11<sup>ème</sup>  
16/11 : Le 10km du IX<sup>ème</sup>  
23/11 : Les Boucles du XVIII<sup>ème</sup>  
14/12 : Courir pour le Plaisir

### ANGERS

15/03 : Le Chrono de l'Etang Saint Nicolas  
21/06 : Les 10km Twinner d'Angers-Beaucouzé  
21/09 : Les 10km du CSBJ Angers

### BORDEAUX

30/03 : Le Semi-marathon Sud-Ouest et les Foulées des Deux Rives  
25/05 : La Course des Professions Libérales  
12/09 : Les toques de la Dalle  
28/09 : La Bordelaise  
05/10 : Tout Bordeaux Court  
19/10 : Ekiden de Bord'eau  
11/11 : Les 10km des Quais de Bordeaux

### NANTES

29/03 : La Course Odyssea : marche et course à pied  
13/04 : Le Tour de Nantes en relais  
20/04 : Le Marathon de Nantes  
17/05 : Elle et Lui  
25/05 : Les 10km de Nantes Croix Bonneau  
08/06 : Le Super Trail Nantais  
12/10 : Les Foulées du Tram  
02/11 : Le Tour de Chantenay « Trail Urbain »  
27/12 : La Corrida de la Beaujoire

### TOULOUSE

06/01 : La Course des Rois  
13/04 : Les 10km du Satuc  
10/05 : La Balade de Riquet  
15/06 : Courir pour le Don d'Organes  
27/06 : La Course de l'Espace  
04/07 : La Corrida AGF  
06/07 : La Toulousaine  
16/08 : Les Foulées du Rail  
21/09 : Le Semi-marathon de Toulouse  
19/10 : Les 10km du Stade Toulousain  
26/10 : Le Marathon du Grand Toulouse  
30/11 : La Valtoulousaine  
14/12 : La Ronde du Feu

### MARSEILLE

13/01 : Le Mémorial Jean Bouin  
17/02 : La course des Amoureux  
30/03 : Le Cross de l'Etoile  
06/04 : La Ronde du Chateau Gombert  
13/04 : La Citoyenne Sportive  
20/04 : Le semi de Marseille  
01/05 : Les 10km du Conseil Général  
08/05 : Le Trail des Eaux-Vives  
16/05 : La Nocturne de Marseille  
17/05 : Le Relais de la Mer à la Bonne Mère  
07/06 : Les 10km de Château-Gombert  
06/07 : Le Cross de l'Espérance  
14/09 : Le Semi-marathon Marseille Nord-Sud  
12/10 : La Course Nationale de l'Intégration  
18-21/10 : Les 24h self  
26/10 : Marseille-Cassis  
09/11 : Les 10 bornes des Deux Mairies  
16/11 : Les 10km de la Provence  
23/11 : La Course de la Solidarité  
14/12 : Le Tour du Roucas  
21/12 : La Corrida de Marseille

### LYON

27/04 : Lyon Marathon  
21/09 : Le Semi-Marathon de Lyon (Championnat de France 2008)  
05/11 : La Lyonnaise  
11/11 : La Bi-côte

07/12 : La Saintelyon

### TOURS

09/03 : Les Foulées IAE M.S.G.  
06/09 : La Course de l'Europe  
28/09 : Les Courses de Tours

### NANCY

14/06 : Le Déboulé de la Bergamotte  
05/10 : Le semi-marathon du Grand Nancy  
30/11 : La Course Universitaire de la Saint Nicolas

## Marathon de Paris

Comme déjà annoncé par le passé, notre site internet comportera dans les prochains jours une rubrique entraînement avec des plans d'entraînement pour le marathon et le semi-marathon.

Afin de rendre cette rubrique un peu plus vivante, nous suivrons également via notre site internet la préparation de quelques coureurs à chacune de ces deux épreuves. Si vous souhaitez donc partager avec nous votre préparation au marathon ou au semi-marathon de Paris, envoyez un email à l'adresse habituelle ( [webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com)). 3 coureurs seront retenus pour chacune de ces deux épreuves.

## Et pour conclure...

**Passez de bonnes fêtes de fin d'année !!**



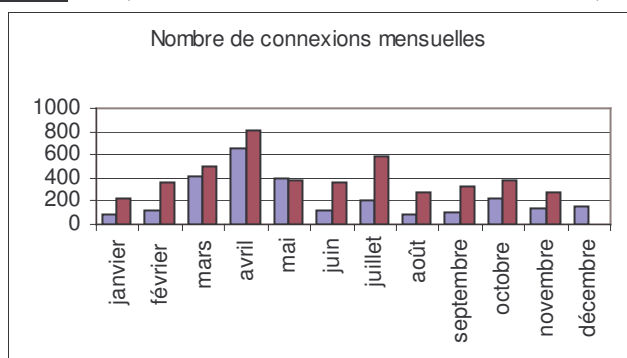
Et à très bientôt pour une troisième année d'existence de la Newsletter des Coureurs du Coeur.

Le prochain numéro reviendra en détail sur une année 2007 qui a vu nos coureurs « mouiller le maillot » sur les plus belles épreuves et fera le point sur le prochain marathon de Paris.

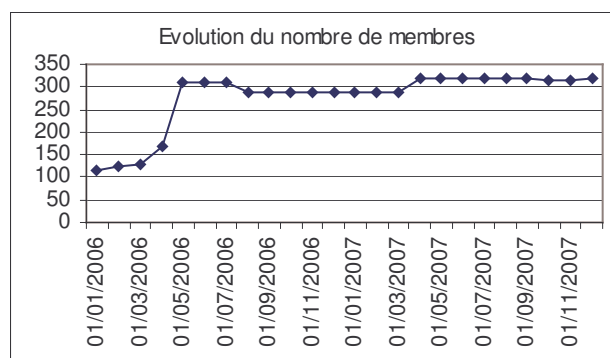
Et comme c'est bientôt Noël, sachez que le Père Noël des Coureurs du Coeur a été sensible à cette belle saison et a entendu l'appel de bon nombre d'entre nous : nous y reviendrons en détail en temps voulu, mais comme beaucoup l'avaient souhaité, le Père Noël devrait nous apporter dans sa hotte une nouvelle coupe de maillots...

## Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de novembre 2007 : 280 (140 connexions au mois de novembre 2006)



Nombre de membres au 01 décembre 2007 : 320



***Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur  
(webmaster@coureursducoeur.com)***