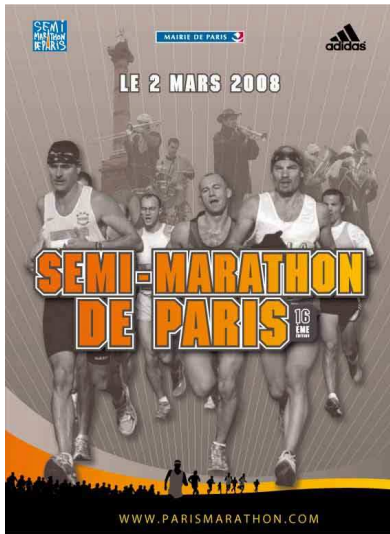


# Newsletter des Coureurs du Coeur

N°26 / Février 2008



## Le Semi marathon de Paris

Déjà ! L'hiver est passé bien vite, et nous voici déjà revenus au départ du prochain semi-marathon de Paris. Dans quelques jours, 23.000 coureurs s'élanceront donc de l'esplanade du Château de Vincennes, pour une course où les Coureurs du Cœur seront partout :

☞ Sur le site internet de l'épreuve, où l'organisation nous a réservé une place dans ses « coups de cœur » : <http://www.semideparis.com/2008/fr/coupdecoeur.html>

☞ Dans le village du semi-marathon où le Club des Coureurs du Cœur disposera du stand n°1 (voir plan ci-dessous)

☞ Dans le peloton bien sur, où vous serez de plus en plus nombreux. Afin de pouvoir encourager les Coureurs du Cœur, si vous venez assister au semi-marathon de Paris en tant que supporter, vous retrouverez d'ailleurs à la fin de cette Newsletter, la liste des Coureurs du Cœur connus qu'il a été possible de retrouver dans la liste des partants des

prochains semi-marathon et marathon de Paris. Ceux qui figurent en vert sont les coureurs qui ont confirmé leur participation.

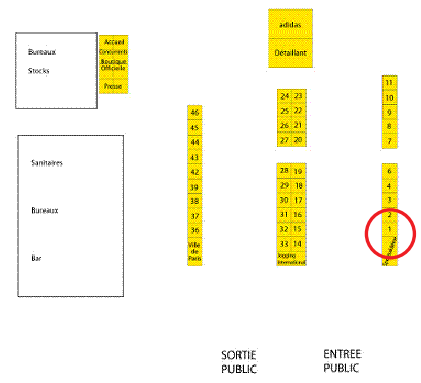
☞ Sur le podium, puisque Christophe Dallery commentera l'épreuve cette année encore.

### RETRAIT DOSSARDS

## Le Maillot des Coureurs du Cœur

Et bien sur, qui dit semi-marathon de Paris, dit retour du maillot des Coureurs du Cœur! A partir de mardi 26 février, vous pourrez trouver le bon de commande pour le maillot des Coureurs du Cœur 2008 sur notre site.

Vous pourrez bien sur également acheter le maillot sur le stand de Mécénat Chirurgie Cardiaque, aussi bien au semi-marathon qu'au marathon de Paris.



## Les Coureurs du Cœur passent au vert

Déjà près de 1000km au compteur des Coureurs du Cœur en ce début de saison, dont 95% ont été réalisés hors des sentiers battus : 5 coureurs au maintenant traditionnel Raid 28, 6 engagés (et finisseurs !) sur les 82km de l'Eco Trail de Paris, et 1 sur les 30km de l'Ice Trail : c'est bien dans la boue et entre les pierres que l'on a pu retrouver les Coureurs du Cœur en cette fin d'hiver.

Le Raid 28 a d'ailleurs constitué un moment fort de la vie de notre site internet : par la publication de photos de l'épreuve (et pas seulement de notre équipe), notre site a connu pendant une dizaine de jours une fréquentation digne d'une semaine post-marathon de Paris ! C'est encore un petit pas vers la notoriété de notre club, et très certainement une expérience à renouveler.

Même si les beaux jours et les courses sur route seront de retour dans les prochains jours, les Coureurs du Cœur ne vont pas pour autant abandonner les chemins du jour au lendemain : pour le moment, nous avons pu répertorier 3 coureurs qui ont remporté ce qui a sans doute constitué la course la plus difficile du mois de janvier : obtenir un dossard pour la Courmayeur-Champex-Chamonix ou pour l'UTMB. Si vous aussi avez pu obtenir le précieux sésame, vous pouvez nous en faire part à l'adresse habituelle [webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com)

## Du côté d'Internet

Comme vous avez pu le constater, notre site internet a connu quelques évolutions ces derniers temps :

✓ Les calendriers : parce que les épreuves par équipe correspondent parfaitement à la mentalité de notre club, et parce que le Club des Coureurs possède une affinité historique pour les épreuves de longue distance, vous pouvez maintenant retrouver sur notre site un calendrier aussi exhaustif que possible des épreuves longues distances (supérieur à 20km) disputées en France, ainsi que de toutes les épreuves de 1h, 2h, 3h, 4h, 6h ou 24h.

✓ Des conseils d'entraînement : ils se mettent en place petit à petit. Pour le marathon, vous pouvez également suivre la préparation de quelques coureurs au marathon de Paris : Christophe Duchemin est le premier à se livrer à cet exercice.

✓ Des articles de presse, avec la revue de presse de Mécénat Chirurgie Cardiaque au marathon de Paris 2007

✓ Des photos, et notamment un reportage photo sur l'arrivée du Raid 28

✓ De l'archivage, puisque toutes les photos de 2006 ont été enlevées de notre site afin de gagner de la place et pouvoir continuer à vous proposer de nouvelles photos.

D'ici au marathon de Paris, la rubrique entraînement sera complétée par quelques conseils aux néophytes sur les erreurs à ne pas connaître et les petits trucs à connaître pour vivre au mieux son premier marathon.

## Appel à témoins

Voici maintenant trois ans que chaque saison voit arriver un nouveau maillot des Coureurs du Cœur, et deux ans et demi environ que le Club des Coureurs du Cœur existe.

Comme nous avons pu le constater récemment, à travers quelques photos qui seront très prochainement sur notre site, la présence de Mécénat Chirurgie Cardiaque dans la course à pied remonte cependant à de nombreuses années, grâce à quelques initiatives plus individuelles. C'est ainsi que l'on retrouve une équipe engagée au Paris Versailles de 1997 (photo ci-dessus).



Alors si vous aussi avez connaissance, ou encore mieux quelques photos, de ces premières apparitions de Mécénat Chirurgie Cardiaque dans les pelotons de course à pied, n'hésitez pas à les partager avec nous afin d'alimenter notre site internet.

## Découvrir l'ambiance d'une épreuve par équipe

Comme vous pouvez le constater dans les agendas mis en ligne sur notre site, les épreuves par équipe se multiplient en France, et les Ekiden ou autres marathons par 2, 3, 4 ou 6 deviennent chaque année plus nombreux.

Si vous souhaitez créer une équipe des Coureurs du Cœur à l'occasion de l'une de ces épreuves, mais que vous n'êtes pas assez nombreux pour constituer une équipe, n'hésitez pas à envoyer un mail à [webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com) et votre recherche d'équipier(e)s sera relayée via notre site internet ou cette Newsletter.

En 2007, les Coureurs du Cœur ont été engagés sur plusieurs épreuves par équipe (le Raid 28 et deux épreuves de 24h notamment). Après le Raid 28 2008, à nous de continuer sur cette lancée en 2008.

## Ils seront avec nous au prochain marathon de Paris

Ils vous ont fait rêver et vous semblent aujourd'hui familiers. Vous les connaissez pour leurs talents affichés dans le domaine du spectacle, du sport ou de l'information, et le 6 avril prochain, ils porteront comme vous le maillot aux couleurs de Mécénat Chirurgie Cardiaque au départ du marathon de Paris, où ils participeront aux troisièmes Kilomètres du Coeur.

On ne peut que se réjouir du succès toujours croissant de l'opération, avec cette équipe qui sera peut être la plus belle, car la plus grande et la plus diverse, depuis le lancement des Kilomètres du Coeur lors du marathon de Paris 2006. Vous reconnaîtrez ainsi de gauche à droite et de haut en bas :

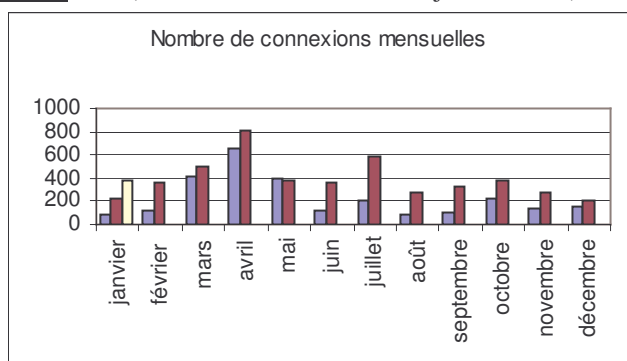
David Pujadas, Cynthia Compain, Philippe Caroit, Nelson Montfort, Adeline Blondieau, Fabienne Amiach, Louis Laforge, Paul Belmondo, Stéphane Diagana, Sylvie Tellier, Jean-Marc Mormeck et Roxana Maracineanu.



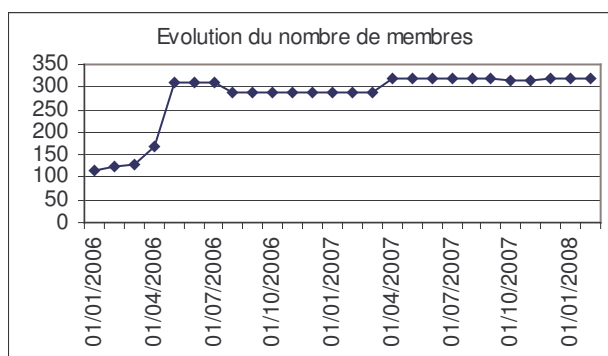
Si tous ont confirmé leur participation, quelques autres célébrités pourraient encore les rejoindre, leur participation étant encore à confirmer à l'heure de la publication de cette Newsletter.

## Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de janvier 2008 : 380. (221 connexions au mois de janvier 2007)



Nombre de membres au 01 février 2008 : 320



**NB** : une erreur s'était glissée dans notre dernière Newsletter. En décembre 2007, il y a donc eu 200 connexions, à comparer aux 154 connexions de décembre 2006

*Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du coeur*  
[webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com)

## Les coureurs du Coeur au semi-marathon et au marathon de Paris

		semi marathon paris	marathon de paris 2008
ADAM	Arnaud	25971	
ALLAIN	Stéphane		13054
AMBLAT	Jean-Pascal	650	
ASTIER	Lionel	27228	
AUMONT	Philippe	31295	
BACH	Michel	27457	
BAJZIK	Dominique	12343	
BASIN	Philippe		13258
BEDEZ	Lionel		5375
BENVENUTO	Richard	6865	
BERTOLINI	Patrick		42885
BERTON	Laurent	16225	
BERTRAND	Emmanuel	4005	7060
BESSE	Vincent	2350	
BISCONTE	Eric	11166	29925
BLACK	Edwige	16357	34812
BLOOMFIELD	Valerie		33208
BONJEAN	Alain	16087	24581
BOUHLAL	Ahmed	23153	42330
BOUVIER	Arnaud	9554	35321
CANTE	Max		12483
CAUSEL	Philippe		47507
CHARRUYER	Nicolas		18757
CHETOCHINE	Orso		26105
CLABAUT	Nelly	23251	
COMTE	Xavier	12286	
DEBRET	Ghislain		43415
DENICOURT	David		36516
DEROUELLE	Philippe	6675	
DESJARDINS	Stéphane		34315
DUCHEMIN	Christophe	4626	7506
DULAC	Yves		28998
DUPUY	Stéphane		18798
ELMO	Marie-Line		32409
FATOU	Alain	17020	
FLAURAUD	Eric		888
FRITSCH	Christian	29977	
GERVAIS	Régine	27425	
GIRAUDOUX	Jean Luc		8874
GOLBERY	Pierre-Emmanuel	6447	
GUERIN	Philippe		12851
GUIBERT	Antoine	5931	
HAM	Charles		17229
HAUSER	Frédéric	6914	
JANIN	Roland	12943	
JOAQUIM	Pedro	30561	42450
KERHERVE	Loic	640	1070
KORJEN	Julia	4218	12064
LABORDE	Christophe	13421	

LACOMBE	Pierre	16336	26284
LACOMBE	François		32693
LAFOND	Olivier	5992	12291
LANTIN	Michel	11282	25271
LEBE	Gilles	9458	35607
LEMAITRE	Philippe	16665	34573
LEPROVOST	Serge	11896	
L'HOSTIS	Alain		28312
LOUBIES	Philippe		17819
MALLET	Thierry	4111	2 homonymes
MARCHANDET	Muriel	29117	
MARIETTE	Benoît	13023	
MERCIER	Jérôme		46961
MICLOT	Henri	25509	
MOUSNIER	Géraud	2100	3212
NORMAND	Philippe		1497
OPPERMANN	Karl		9314
PAGES	Alain	2005	3761
PATERNOTTE	Claire	18809	
PIEPERS	Xavier	10160	
PROVOST	Jean-François		7258
RABUT	Dominique		24691
RAIGNER	Alban	6608	
REMOISSONNET	Rodolphe	5122	
RIPOCHE	Christophe	2526	
RUAU	Stephane		25888
RUDOWSKI	Hervé	21125	13513
RYSER	Christophe	12939	
SANGAN	Maurice	24715	
SEGUIN	Jean Michel		24372
STIEVENARD	Pascal	18885	24689
VALERY	Christian	20246	
WEISS	Nicolas	5291	

# SPORT ET DEVELOPPEMENT DURABLE

N°2 : Du côté du mouvement olympique

**A** tout seigneur, tout honneur. Si l'on souhaite se pencher sur les initiatives liées au développement durable initiées dans le monde du sport, comment pourrions nous faire autrement que de commencer par se pencher sur le premier des mouvements sportifs : le mouvement olympique ?

C'est afin de suivre la politique internationale, et notamment la mise en place de l'Agenda 21, que le Comité International Olympique a publié son propre Agenda 21 intitulé « Sport pour un développement durable ».

## Qu'est ce que l'Agenda 21 ?

L'Agenda 21 est un programme d'actions dont le but est d'orienter nos politiques et notre comportement vers un développement durable de la planète. Ce programme a été adopté en 1992 à l'occasion du sommet de la Terre de Rio par 173 pays. Il émet environ 2500 recommandations sur des thématiques liées aux questions de santé, de gestion des ressources naturelles, de gestion des déchets, de gestion des océans, des montagnes ou des forêts, de lutte contre la désertification, de la pollution de l'air ou du logement.

Si l'Agenda 21 fixe un grand nombre de principes et de recommandations, il appartient ensuite à chaque organisation au champ d'action plus local de le mettre en oeuvre. A travers cet Agenda 21 générique, chaque organisation internationale, régionale ou locale, qu'elle soit gouvernementale ou non gouvernementale, était donc invitée à mettre en place son propre Agenda 21.

## L'Agenda 21 et le sport ?

Le monde du sport a répondu à cet appel, et on retrouve ainsi un certain nombre d'Agendas 21 liés au milieu sportif, dont deux sont susceptibles de nous intéresser plus particulièrement : celui du Mouvement Olympique et celui du Comité National Olympique Français.

L'aspect socio-économique, qui est un des piliers du développement durable, se retrouve en effet dans les Principes Fondamentaux de la Charte Olympique, où le devoir de l'Olympisme est décrit comme étant de « placer le sport en tout lieu au service du développement de l'homme, avec l'objectif d'encourager l'établissement d'une société de paix concernée par le respect de la dignité humaine ».

Ceci se traduit dans l'Agenda 21 du Mouvement Olympique par une volonté de jouer un rôle majeur dans la lutte contre la pauvreté « en permettant aux individus et aux groupes d'individus de lutter contre l'exclusion sociale à travers leur participation à une activité sportive ».

Mais cela passe aussi par une contribution à la protection de la santé : d'une part en combattant le dopage, qui au delà de l'aspect moral et de son caractère anti-sportif, met également en péril la santé des athlètes. Mais aussi d'autre part, en faisant de l'éducation à la santé une partie intégrante de l'éducation sportive : ceci couvre notamment les aspects de nutrition, d'hygiène, de combat des maladies infectieuses ou la protection des populations vulnérables.

A tout cela s'ajoute évidemment une partie écologique importante, en cherchant à lutter autant que possible contre les impacts négatifs de la pratique sportive : infrastructures, utilisation des ressources naturelles (et notamment de l'eau, des chemins ou des montagnes) : nous pouvons encore faire beaucoup afin d'améliorer nos pratiques sportives et diminuer l'empreinte que nous laissons sur l'éco-système.

Alors même si en portant les couleurs des Coureurs du Coeur, vous contribuez déjà à la protection d'une certaine catégorie de population vulnérable, et que votre éthique personnelle vous a toujours fait refuser le dopage, n'oubliez pas sur toutes les prochaines courses auxquelles vous participerez, que si vous avez pu porter une barre de céréales dans votre poche pendant 20 ou 30km, vous pourrez bien porter son emballage pendant encore quelques kilomètres, et que la prochaine poubelle n'est certainement pas bien loin...

### Le livre du mois :

#### Le développement durable / François Mancebo – Editions Armand Colin

François Mancebo est professeur de géographie et d'aménagement à l'université Joseph Fournier de Grenoble, où il encadre la filière Master OGD (Outils, gestion et dynamique du développement territorial).

Dans cet ouvrage, il propose une vision différente du développement durable, en relevant ses ambiguïtés entre politiques globales et locales, entre recherche de durabilité et croissance et dans l'appropriation des politiques environnementales.

Loin de visions utopistes, cet ouvrage préconise la prise en compte des rapports de force, des différentes représentations collectives et des comportements individualités.

