



## Du côté d'Internet

☑ Il y a quelques mois de celà avait germé l'idée de suivre un groupe de Coureurs du Coeur dans leur préparation du marathon de Paris. S'il n'a malheureusement pas été possible de réunir ce groupe de Coureur, Christophe Duchemin nous fait partager sa préparation au marathon de Paris en alimentant régulièrement son carnet d'entraînement dont le lien se situe en page d'accueil de notre site. Courage Christophe ; plus que 3 semaines de préparation !

☑ La saison des courses à recommencé à battre son plein chez les Coureurs du Coeur. Sur les deux premiers week-ends de mars, ce sont 7 épreuves (dont 4 courses nature !) qui ont vu des maillots aux couleurs de Mécénat Chirurgie Cardiaque dans leur peloton. Dès lors, nos différents challenges ont repris une activité importante et nous ferons un premier point à l'occasion de la prochaine Newsletter, dans la semaine suivant le marathon de Paris. N'oubliez donc pas de nous communiquer vos participations aux courses sur route ou nature avant le 7 avril prochain !

☑ Dans quelques jours maintenant, Alain Leclerc, Franck Letetrel et Franck Renoux emporteront les couleurs de Mécénat Chirurgie Cardiaque dans le désert à l'occasion du 23<sup>ème</sup> Marathon des Sables. Notre site internet essayera de vous faire vivre leur aventure en publiant leurs compte-rendus quotidiens. Bon courage à vous trois, et n'oubliez pas : 3\*245,3km=735,9km de plus au compteur des Coureurs du Coeur...

## On parle de nous

au semi-marathon de Paris : merci à notre speaker Christophe Dallery de nous avoir donné l'occasion de faire parler des Coureurs du Coeur par une présentation sur le podium du départ.

dans le numéro 282 du mois d'avril 2008 de Jogging international : Jogging International nous a rejoint cette année en temps que sponsor, et nous offre une belle couverture médiatique avec un article d'une demi-page en page 16 et une publicité d'une demi-page également en page 76. Un grand merci donc à Jogging International et rendez-vous chez votre marchand de journaux !

dans la newsletter de février du Marathon de Paris : Merci à notre partenaire A.S.O.



### enfants du monde Des coureurs du cœur sur le marathon

On a tous à gagner à avoir du cœur ! Pour la cinquième année consécutive, l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque sera mise en valeur sur le Marathon de Paris. Des centaines de coureurs amateurs membres du «**Club des Coureurs du Cœur**» et arborant le maillot distinctif de MCC sont engagés.

Les maillots sont en vente au prix de 30 euros sur le site [www.coureursducoeur.com](http://www.coureursducoeur.com), sur le village du Semi-Marathon de Paris et pendant Marathon Expo. **L'intégralité des recettes sera reversée à MCC** et permettra de financer l'opération d'enfants.

**L'association Mécénat Chirurgie Cardiaque en quelques lignes** : l'association MCC Enfants du Monde a été créée en 1996 par le Professeur Francine Leca et Patrice Roynette, **afin de permettre aux enfants défavorisés atteints de malformations du cœur d'être opérés en France** lorsque ceci est impossible dans leurs pays.

Accueillir toujours plus d'enfants, les opérer et les ramener chez eux en pleine forme, tel est l'enjeu de l'association au quotidien.

**Aujourd'hui, plus de 1 200 enfants ont été sauvés** grâce au concours généreux des entreprises partenaires, des familles d'accueil, des donateurs particuliers et de nombreux bénévoles.

Pour plus d'information : [www.mecenat-cardiaque.org](http://www.mecenat-cardiaque.org)

Contact : Rodolphe Desprez Tél. 01 49 24 02 02

et à n'en pas douter, le marathon de Paris et les kilomètres du Coeur devraient encore être l'occasion d'entendre très largement parler du Club des Coureurs du Coeur

## Les coureurs du Coeur au marathon de Paris

ALLAIN	Stéphane	13054	GUERIN	Philippe	12851
BASIN	Philippe	13258	HAM	Charles	17229
BEDEZ	Lionel	5375	JOAQUIM	Pedro	42450
BERTOLINI	Patrick	42885	KERHERVE	Loic	1070
BERTRAND	Emmanuel	7060	KORJEN	Julia	12064
BISCONTE	Eric	29925	LACOMBE	Pierre	26284
BLACK	Edwige	34812	LACOMBE	François	32693
BLOOMFIELD	Valerie	33208	LAFOND	Olivier	12291
BONJEAN	Alain	24581	LANTIN	Michel	25271
BOUHLAL	Ahmed	42330	LEBE	Gilles	35607
BOUVIER	Arnaud	35321	LEMAITRE	Philippe	34573
CANTE	Max	12483	L'HOSTIS	Alain	28312
CAUSEL	Philippe	47507	LOUBIES	Philippe	17819
CHARRUYER	Nicolas	18757	MALLET	Thierry	2 homonymes
CHETOCHINE	Orso	26105	MERCIER	Jérôme	46961
DEBRET	Ghislain	43415	MOUSNIER	Géraud	3212
DENICOURT	David	36516	NORMAND	Philippe	1497
DESJARDINS	Stéphane	34315	OPPERMANN	Karl	9314
DUCHEMIN	Christophe	7506	PAGES	Alain	3761
DULAC	Yves	28998	PROVOST	Jean-François	7258
DUPUY	Stéphane	18798	RABUT	Dominique	24691
ELMO	Marie-Line	32409	RUAU	Stephane	25888
FLAURAUD	Eric	888	GIRAUDOUX	Jean Luc	8874
STIEVENARD	Pascal	24689	SEGUIN	Jean-Michel	24372
RUDOWSKI	Hervé	13513			

En vert, les coureurs ayant confirmé qu'ils porteraient le maillot des Coureurs du Coeur au marathon de Paris.

### La course du petit déjeuner

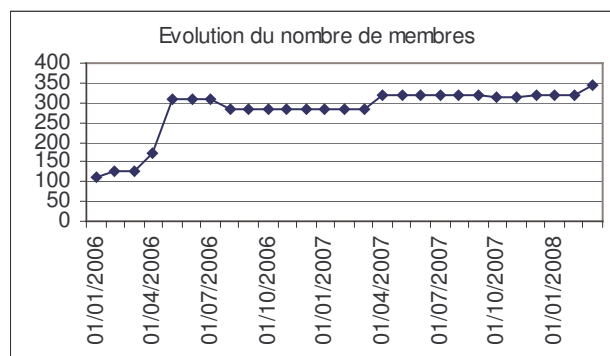
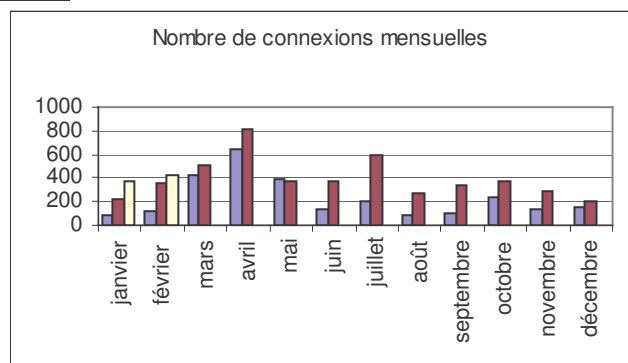
Que vous participiez ou non au prochain Marathon de Paris, vous pouvez participer à la course du petit déjeuner qui aura lieu la veille. Il s'agit d'un footing de 5km dont le départ est donné sur le parvis de l'Unesco à 8h30.

Cela peut aussi être une occasion agréable de se retrouver entre Coureurs du Coeur sans le stress de la course (pas de classement ni de chrono). Rendez vous donc le samedi 5 avril pour tous les coureurs motivés par une petite ballade parisienne.

### Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de février 2008 : 420. (364 connexions au mois de février 2007)

Nombre de membres au 01 mars 2008 : 345



*Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur*  
([webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com))

# SPORT ET DEVELOPPEMENT DURABLE

## N°3 : Le nettoyage de l'Aconcagua

**L**es nombreux Coureurs du Coeur que l'on a pu voir ces dernières années sur des épreuves telles que l'Ultra-trail du Mont Blanc, la Courmayeur-Champeix-Chamonix, la 6000D ou le Grand Raid de la Réunion peuvent en témoigner : lorsque l'on dépasse une certaine distance ou une certaine altitude, il n'est plus nécessaire de dépasser les 12km/h pour parler d'activité physique intense, et même la marche s'avère parfois tout aussi intense que la course sur des terrains plus faciles.

### Le nettoyage de l'Aconcagua

Ainsi donc, pas de chronomètre au programme de cette rubrique développement durable, mais une expédition montée par deux passionnés de montagne : Breffni BOLZE et un ancien sportif de très haut niveau : Philippe GOITSCHEL, ex-recordman du monde de kilomètre lancé à ski.

En l'espace de 3 semaines, ils ont gravi et redescendu l'Aconcagua. Mais à l'inverse de trop nombreux alpinistes qui abandonnent leurs déchets au camp de base, au camp d'altitude, voire même en pleine voie d'ascension, Philippe Goitschel, Breffni Bolze et leur guide chilien Alberto Pérez ont effectué la démarche inverse, et sont redescendus de la montagne avec pas moins de 300kg de déchets !

C'est ainsi un nettoyage complet de la voie dite « des polonais » qu'ils ont pu effectuer.

### Les retombées de cette mission

La première retombée de cette mission est directement visible : les 300kg de déchets qui encombraient cette ascension en ont aujourd'hui disparu. Mais il ne s'agissait pas du seul objectif unique de cette mission.

Car si l'ascension était entièrement nettoyée le 21 janvier dernier, l'objectif était aussi de sensibiliser à la gestion des déchets : d'une part, les alpinistes qui gravissent les montagnes du monde entier et, s'ils sont véritablement amoureux de la montagne, ne peuvent pas rester insensibles face à une telle montagne de détrit, mais aussi d'autre part le grand public, qui avait la possibilité à travers cette expédition, de découvrir ou de redécouvrir la problématique du recyclage des déchets.

L'aspect socio-économique, qui est un des piliers du développement durable, se retrouve en effet dans les Principes Fondamentaux de la Charte Olympique, où le devoir de l'Olympisme est décrit comme étant de « placer le sport en tout lieu au service du développement de l'homme, avec l'objectif d'encourager l'établissement d'une société de paix concernée par le respect de la dignité humaine».



Le sommet de l'Aconcagua

Mais pour compléter l'aspect écologique de ce projet qui a nécessité de nombreux déplacements entre la France, le Chili et l'Argentine, aussi bien en train qu'en avion ou en bus, Breffni Bolze et Philippe Goitschel ont réalisé une compensation carbone auprès d'Action Carbone, de 20 tonnes de CO2.

Plus d'informations sur ce projet sont disponibles sur le site de Mountain Wilderness, association internationale créée il y a plus de 20 ans et reconnue d'utilité publique en 2007, pour son action dans la mise en place de recommandations et de lois-cadres relatives à la politique de la montagne.

([http://www.mountainwilderness.fr/index.php?option=com\\_content&task=view&id=2296](http://www.mountainwilderness.fr/index.php?option=com_content&task=view&id=2296) )

### Le livre du mois :

#### La Montagne – développement durable/ Journal officiel

Pour en savoir plus sur la mise en oeuvre du développement durable en montagne, et notamment sur ses aspects législatifs et réglementaires, cet ouvrage reprend l'ensemble des textes liés au développement des ressources en montagne, qu'il s'agisse de développement économique, de l'utilisation de l'énergie, des transports, du développement d'activités touristiques ou de formation aux métiers de la montagne.

Et si vous ne souhaitez pas aller jusqu'à ce niveau de détail, pensez au moins à l'expédition de nettoyage de l'Aconcagua lors de votre prochain séjour en montagne...

