

Newsletter des Coureurs du Coeur

N°3 / Février 2006

Il est arrivé...

...et a visiblement bien plu à certain d'entre vous, à en croire vos messages ! Le site Internet du club est maintenant en ligne. Cela en a déjà motivé quelques uns pour nous envoyer quelques résultats et photos des épreuves auxquelles ils ont participé en 2005. Continuez à nous faire parvenir vos résultats au fur et à mesure ; d'autant que les prochains alimenteront le challenge des coureurs du coeur.

N'hésitez pas à retourner régulièrement sur le site qui va continuer à se remplir et sera développé au fur et à mesure. Toute remarque ou proposition pour améliorer sa qualité est d'ailleurs la bienvenue.

Pour les quelques jours du mois de janvier où notre site a été en ligne, 80 connexions ont été comptabilisées. A vous aussi de contribuer à la notoriété du club en faisant connaître à vos proches ou partenaires d'entraînement son existence.

<http://www.coureursducoeur.com/>

Maillots du cœur version 2006

Le maillot des coureurs du cœur 2006 est lui aussi disponible !

Pour le commander, il suffit d'utiliser le bon de commande que vous trouverez sur notre site (http://www.coureursducoeur.com/lettres%20coureurs/formulaire_achat_maillot.pdf) Ne perdez pas de temps car le maillot a été fabriqué en 400 exemplaires seulement et les semi-marathon (5 mars 2006) et marathon de Paris (9 avril 2006) devraient contribuer à en voir partir beaucoup !



Le challenge des coureurs du cœur

Premiers résultats pour cette année 2006 :

⌘ **Au Trail de Menucourt** (10,1km), Alain Houssais termine 7^{ème} sur 253
⌘ **Au Raid 28** (75km à 90km suivant les options), nous n'avons pas pu inscrire d'équipe entière contrairement à ce qui avait été prévu (voir la Newsletter du mois de Janvier 2006). En revanche, au sein de l'équipe 24, Géraud Mousnier termine 4^{ème} sur 35 équipes.

Voici donc les deux premiers classements du challenge des coureurs du coeur. N'oubliez pas de nous faire parvenir vos résultats au fur et à mesure afin de figurer vous aussi dans ce classement.

Classement au nombre de kilomètres

1. Géraud Mousnier	75,0 Km
2. Alain Houssais	10,1 Km

Classement par points

1. Géraud Mousnier	656,2
2. Alain Houssais	369,4

Rappel :

Nombre de points = Kilomètres * participants / place à l'arrivée
Le nombre de points est calculé à 0,1 près

Mécénat Chirurgie Cardiaque sur le marathon de Paris

L'association Mécénat Chirurgie Cardiaque sera de nouveau présente cette année sur cette épreuve sportive et populaire. Depuis 3 ans, à l'initiative de Pierre Lacombe, présentateur de France 3 Paris Ile-de-France, une équipe de marathoniens amateurs courent sur l'épreuve en portant les couleurs de l'association.

25 coureurs avaient participé à l'épreuve en 2004 et 170 coureurs en 2005 ! Combien serez-vous cette année ? N'hésitez pas à nous prévenir, par retour de mail, si vous participez à cette épreuve, afin de vous compter parmi les coureurs du cœur.

De plus, en 2006, pour les 10 ans de l'association et à l'occasion du 30ème anniversaire du Marathon International de Paris, en collaboration avec Reebok, nous avons imaginé un événement dans l'événement de nature à intéresser et sensibiliser davantage encore le grand public: **le relais du cœur**.

Une dizaine de personnalités, issues du monde du sport et de la télévision, porteront nos couleurs, et courront tout ou partie du Marathon en se relayant au fil des kilomètres. Une occasion supplémentaire de faire connaître au plus grand nombre la cause pour laquelle nous nous battons tous chaque jour !

Déjà plusieurs coureurs VIP ont répondu présent... Nous vous donnerons de plus amples détails dans la prochaine newsletter, patience !

Quelques belles courses à venir

26 Février : Les Boucles Seine Essonne (www.sneema.corbeil.athle.free.fr)

04 Mars : Le semi-marathon et les 10km de Bourg-en-bresse (email : semi10@eabressane.com)

05 Mars : Le Semi-marathon de Paris (www.parismarathon.com)

12 Mars : Le semi-marathon de Rambouillet (www.rambouilletolympique.asso.fr)

12 Mars Le semi-marathon d'Antony (www.ville.antony.fr)

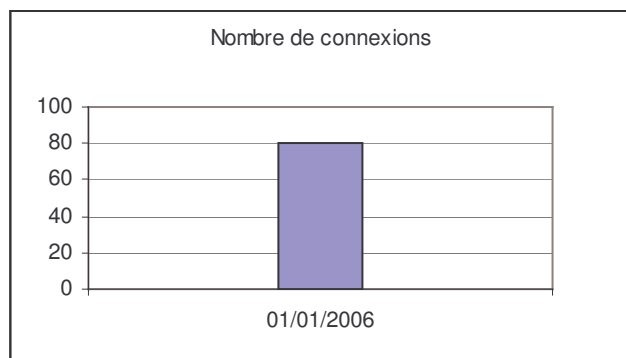
09 Avril : Le marathon de Paris (www.parismarathon.com)

Pour le printemps 2006, les deux principaux rendez-vous de notre club des coureurs seront comme chaque année le le Semi-marathon et le Marathon de Paris. Mais il serait quand même dommage de devoir ensuite compter sur le hasard pour nous recroiser au gré des courses en attendant le Semi-marathon de Paris 2007.

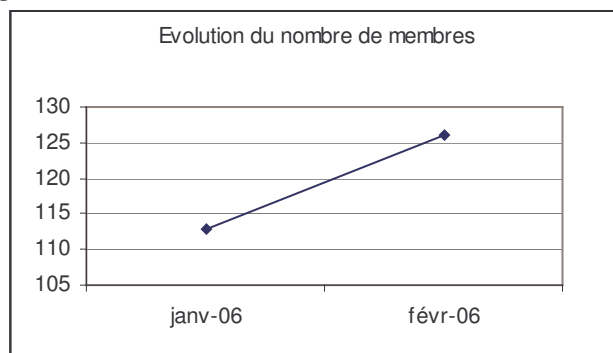
Aussi, nous aimerions vous proposer de mettre en place un petit calendrier de courses « préférentielles », c'est à dire de courses que certains d'entre nous connaissent déjà de réputation ou pour y avoir participé, et que celles et ceux qui souhaitent courir à cette époque pourraient choisir de retenir en priorité afin de créer un petit groupe de coureurs du cœur sur cette course. Si cette idée vous intéresse, vous pouvez nous proposer les courses qui vous plaisent. Idéalement, une course par mois serait suffisante, en mixant les différentes distances. Comme la majorité d'entre nous sont franciliens, il serait plus facile de choisir ces courses en Ile-de-France, mais nous pourrions aussi retenir une ou deux dates en province.

Statistiques

Nombre de visiteurs du site au 1er février 2006 : 80



Nombre de membres au 1er février 2006 : 126 (mois précédent : 113)



Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur
(webmaster@coureursducoeur.com)