

Newsletter des Coureurs du Coeur

N°32 / Août 2008

Erratum

Dans nos deux dernières Newsletters, nous avons parlé du site www.aiderdonner.com. Cependant, pour créer votre page en bénéficiant du mini-site dédié aux Coureurs du Coeur, il vous faut passer directement par le portail :

www.aiderdonner.com/coureursducoeur.

Aider donner

Afin d'accompagner le lancement de notre site de collecte et d'encourager les coureurs les plus motivés, **un maillot des Coureurs du Coeur sera offert à chaque personne parvenant à récolter 300€ de dons ou plus**. Alors pour réunir des fonds pour Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde, n'hésitez plus :

www.aiderdonner.com/coureursducoeur

A vos calendriers

La deuxième moitié de saison débute à peine, et il est déjà temps de penser au printemps prochain. Le 5 avril 2009, Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde sera présente pour la 5^{ème} fois consécutive grâce aux Coureurs du Coeur. Si vous voulez faire partie de l'aventure, elle débutera le 15 septembre prochain avec l'ouverture des inscriptions.

<http://www.parismarathon.com/>

Pour cette 5^{ème} participation, le Club des Coureurs du Coeur sera de nouveau au coeur d'un certain nombre d'animations qui vous seront dévoilées au fil des Newsletters.

Les Foulées de Villers

Le 14 septembre prochain auront lieu les « foulées de villers ». Située à 45mn, près de Senlis, cette épreuve proposant des distances de 1km (enfants), 2km (enfants), 5km, 10km et 20km se déroulera quoi qu'il arrive sous le soleil, puisque le thème de cette année sera « Brazil !!!! ».

De plus, cette édition sera organisée au profit de Mécénat Chirurgie Cardiaque, Enfants du Monde, et un euro sera reversé à l'association sur chaque inscription. Une bonne raison donc d'y participer et de parler de cette course autour de vous.

www.foulesdevillers.com

Enfin, si malgré tout cela vous n'étiez pas encore convaincus, sachez qu'un séjour gratuit à Vienne comprenant le vol, l'hôtel et l'inscription au marathon ou au semi-marathon sera tiré au sort.

La Gentleman du Coeur



Pour la deuxième année consécutive, la Gentleman du Coeur sera organisée le samedi 27 septembre prochain autour de l'hippodrome de Longchamp. 18km à vélo, contre-la-montre en duo, avec départ de la rampe de lancement et animation par le speaker officiel du Tour de France.

Cette épreuve avait connu un franc succès en 2007. Gageons qu'il en sera de même cette année. Plus de renseignements sur <http://blog.mecenas-cardiaque.org/>

Mise à jour des résultats

Le retard ayant été rattrapé, tous les résultats que vous nous avez communiqués sont maintenant en ligne et intégrés dans nos différents challenges. Si vous nous avez transmis un résultat que vous ne retrouvez pas sur le site (une erreur peut toujours arriver) ou si vous avez oublié de nous transmettre certains de vos résultats, vous pouvez nous le signaler à l'adresse habituelle : www.coureursducoeur.com

Les vacances ont été plutôt studieuses, puisque c'est près d'un millier de kilomètres qui sont venus s'ajouter au compteur. Nous avons débuté le mois de juillet en dépassant les 5000km ; il s'en sera fallu d'un rien que la barrière des 6000 ne soit franchie à la fin du mois d'août (5965km au 2 septembre). Les 10.000 sont atteignables !

Du côté des performances individuelles

19 coureurs ont maintenant dépassé les 100km depuis le 1^{er} janvier, dont 8 ont même franchi les 200km. La palme du plus gros avaleur de bitume revient pour le moment à Sylvain Charreyre qui avec ses 418km au compteur a pris plusieurs longueurs d'avance ! A noter la belle remontée des 3 coureurs qui étaient présents à la Courmayeur-Champex-Chamonix. Entre 55km et 98km d'un coup, ça aide...

Il y a un an, José-Yves Andre avait pratiquement tué tout suspense au classement au nombre de courses. Avec 15 épreuves, il devançait très largement Danièle Grelot et ses 8 courses (voir Newsletter n°20). Un an plus tard, le classement est dominé par... José-Yves Andre, mais rien n'est fait puisqu'il ne compte que deux courses de plus que... Danièle Grelot. Félicitations à ces deux coureurs particulièrement assidus ; avec 24 courses au compteur en 2007, c'est d'ailleurs la 40^{ème} course sous le maillot de Mécénat Chirurgie Cardiaque que José-Yves Andre vient d'atteindre depuis le 1^{er} janvier 2007 !

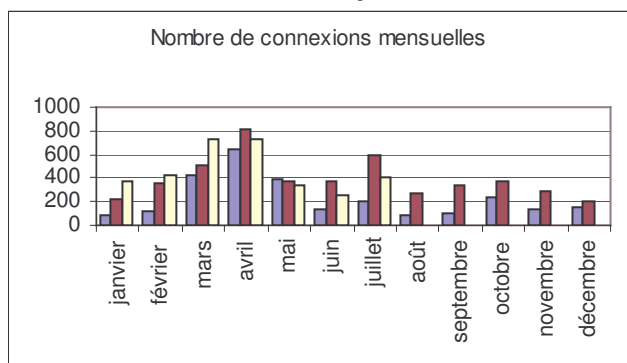
Classement au kilométrage			
NOM	Prénom	Kilomètres	Nb
CHARREYRE	Sylvain	418,389	7
ANDRE	José-Yves	292,595	16
CAUDRILLIER	Marc	260	3
LECLERC	Alain	245	1
LETETREL	Franck	245	1
RENOUX	Franck	245	1
MOUSNIER	Géraud	218,292	8
VEGNANT	Alain	218	4
DALLERY	Christophe	187,195	6
BARSANTI	Patricia	178	2
GARNIER	Vincent	162	2
HUCHON	Guillaume	162	2
GRELOT	Danièle	158,797	14
KORJEN	Julia	125,487	5
NADAL	Bruno	111,097	4
DROUMAGUET	Goulven	107,897	6
DULAC	Yves	107,192	6
MARIETTE	Benôit	103,097	2
GRENTE	Jean-Philippe	102,194	7

Classement au nombre de courses			
NOM	Prénom	Kilomètres	Nb
ANDRE	José-Yves	292,595	16
GRELOT	Danièle	158,797	14
TOUSSAINT	Guillaume	86,6	9
MOUSNIER	Géraud	218,292	8
CHARREYRE	Sylvain	418,389	7
GRENTE	Jean-Philippe	102,194	7
SOUFFLET	Nicolas	84,997	7
PIEPERS	Xavier	82,097	7
DALLERY	Christophe	187,195	6
DROUMAGUET	Goulven	107,897	6
DULAC	Yves	107,192	6
KORJEN	Julia	125,487	5
VEGNANT	Alain	218	4
NADAL	Bruno	111,097	4
LEPROVOST	Serge	69,494	4
LIEVOIS	Michèle	35	4
CAUDRILLIER	Marc	260	3
BLOOMFIELD	Valérie	66,292	3
LEYTERRE	Sylvie	65,4	3

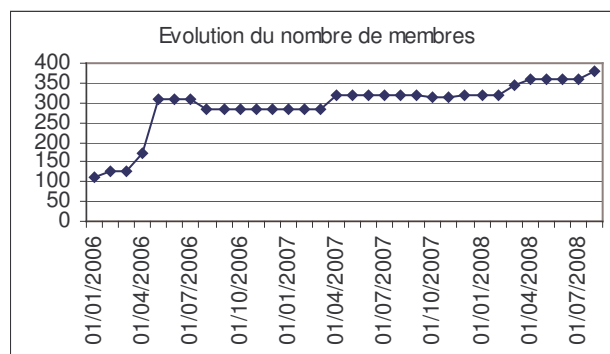
Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de juillet 2008 :

407. (588 connexions au mois de juillet 2007)



Nombre de membres au 01 août 2008 : 378



Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur
(webmaster@coureursducoeur.com)

SPORT ET DEVELOPPEMENT DURABLE

N°8 : Solidarity Sports

Les Jeux de Pékins ont vécu. Et même si de nombreux parisiens n'ont peut être pas encore digéré la **déception**, c'est bien à Londres que se dérouleront les prochains Jeux Olympiques d'été. Après des Jeux où l'idéal olympique a parfois été remis en question, entre guerre en Géorgie, droits de l'homme et modifications des épreuves pour répondre aux besoins des sponsors, il nous reste donc 4 ans pour rêver de Jeux où le sport et la fête planétaire seraient les seuls événements.

Mais en attendant 2012, une belle initiative existe déjà à Londres...

Solidarity sports

Solidarity sports est une association fondée sur l'idée que la forme physique n'est qu'un des avantages que le sport peut apporter à de jeunes enfants, mais qu'il véhicule également de nombreuses valeurs. C'est donc à travers le sport que cette association a choisi de venir en aide aux jeunes des quartiers les plus défavorisés de Londres afin de leur apporter la confiance en soit, des valeurs humaines essentielles à la vie en société, et la capacité à travailler et vivre en groupe.

L'action de cette association permet de développer une certaine cohésion sociale dans ces quartiers et d'éduquer ces jeunes à un mode de vie sain.

L'action de solidarity sports

Supportée par plusieurs fondations telles que Community Champions, Community Development Foundation, NottinghillHousing, the Octavia Foundation ou John Lyon's Charity, Solidarity Sports organise régulièrement des événements sportifs à destination des jeunes qu'elle soutient.

Ici la notion de performance n'existe pas et tout le monde en sort vainqueur. L'association organise ainsi de nombreux événements tout au long de l'année, comme des clubs multi-sports estivaux, des festivals, des rencontres de football sur 6 semaines... L'objectif n'est pourtant pas d'atteindre une performance sportive quelle qu'elle soit, mais bien d'utiliser le sport comme véhicule de valeurs ou comme moyen d'éducation.

Un des problèmes que l'association cherche à combattre est celui de l'obésité infantile, qui prend une place de plus en plus importante en Grande-Bretagne, malgré toutes les campagnes publicitaires qui ont été mises en place pour faire connaître ce fléau de la population. Une des causes majeures, combinée à une modification des habitudes alimentaires et des repas riches en graisses et en sucres, vient du fait que l'activité physique des enfants s'est considérablement réduite au cours des dernières décennies. L'étude la plus récente, menée par l'Institut de Santé

Infantile (Institute of Child Health) en 2007 estimait que près d'un enfant sur 4 était en surpoids ou obèse avant d'avoir atteint l'âge de trois ans !



Le problème est d'autant plus grave que la nutrition chez l'enfant forge les habitudes alimentaires de l'adulte. Et qu'il est donc peu probable, sans une action adaptée, de voir ensuite la tendance s'inverser.

C'est pour cela que Solidarity Sports a fait de l'hygiène de vie, et notamment de l'alimentation, un des enseignements majeurs qu'elle cherche notamment à véhiculer à travers la pratique sportive.

Pour plus d'infos: <http://www.solidaritysports.org/>

Le livre du mois :

Eco-tourism and sustainable Development. Who Owns Paradise / Martha Owney

Dans cet ouvrage, Martha Owney présente un aperçu de l'industrie et des projets d'écotourisme dans le monde. Conçu notamment à partir d'interviews réalisées en Amérique du Sud, ce livre présente 7 cas d'études dans autant de pays, permettant d'illustrer l'impact économique et culturel que de tels projets peuvent avoir.

Un bon moyen de se faire une idée de l'éco-tourisme à l'échelle mondiale à l'heure où de plus en plus de trekkings et de courses se développent autour de ce concept.

