

# Newsletter des Coureurs du Cœur

**N°33 / Septembre 2008**

## **Vente de maillots**

La fin de l'année approche à grand pas, et avec elle le renouvellement de nos sponsors.

A ce jour, il reste encore de nombreux maillots des Coureurs du Cœur en stock, et du fait d'un changement de sponsors, ces maillots ne pourront plus être vendus l'année prochaine.

Si vous souhaitez compléter votre équipement de course avec un deuxième maillot ou si vous connaissez des coureurs n'ayant pas encore rejoint le Club des Coureurs du Cœur, ne perdez pas de temps pour acheter un maillot ou en faire la promotion à vos amis.

Le bon de commande est toujours en ligne sur notre site : [www.coureursducoeur.com](http://www.coureursducoeur.com)

## **Marathon de Paris 2009**

Ca y est, les inscriptions au prochain marathon de Paris sont ouvertes, et certains d'entre nous ont même déjà réservé leur dossard.

Tout au long des prochains mois, nous allons travailler à faire de ce marathon de Paris un évènement majeur de notre club, comme c'est maintenant le cas depuis 5ans.

Toutes les idées seront les bienvenues et si vous pensez à un moyen d'animer la préparation ou la course des Coureurs du Cœur ou de mettre en avant l'action de Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde, n'hésitez pas à nous en faire part à l'adresse habituelle :

[webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com)

Pour les inscriptions : [www.parismarathon.com](http://www.parismarathon.com)

## **Les Coureurs du Cœur et le sport en entreprise**

La majorité des Coureurs du Cœur participent aujourd'hui à titre complètement individuel. Cependant, quelques premières entreprises ont adopté une démarche plus collective, et des groupes de coureurs d'une même entreprise nous ont rejoints depuis peu.

Il s'agit là d'une opportunité importante de développement de notre club, que de s'ouvrir vers le sport d'entreprise, et nous avons entamé une démarche afin de faire adhérer quelques entreprises. Le mode de participation est totalement libre et dépend essentiellement de la volonté de l'entreprise, de la motivation des coureurs impliqués, et de l'ambition du projet :

Cela peut aller de l'achat d'un ensemble de maillots des Coureurs du Cœur pour le groupe de course à pied de l'entreprise, à un objectif de récolte de fonds pour Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde par le biais du site [www.aiderdonner.com/coureursducoeur](http://www.aiderdonner.com/coureursducoeur).

Si l'entreprise elle-même n'est pas toujours impliquée de façon directe, elle peut également faire le choix de soutenir ses coureurs et leur action, en finançant les maillots, en effectuant un don ou en abondant sur les montants récoltés par ses coureurs.

Fort aujourd'hui d'une expérience assez importante, le Club des Coureurs du Cœur peut, lorsque ces groupes de coureurs le souhaitent, proposer un accompagnement ou une aide dans la définition des objectifs ou la préparation d'une course.

Alors que la fin d'année approche et que les budgets sont en train d'être réalisés dans la plupart des entreprises, n'hésitez pas à communiquer sur cette démarche au sein de votre entreprise, si vous pensez qu'un groupe de coureurs pourrait être intéressé. Cela peut aussi être l'occasion de créer des liens au sein de l'entreprise grâce à un projet commun dans un contexte non professionnel.

Si vous souhaitez plus de renseignements ou une présentation à communiquer au sein de votre entreprise, contactez-nous à l'adresse habituelle : [webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com)

## La Corrida d'Issy-les-Moulineaux

Depuis la naissance du Club des Coureurs du Cœur, pas une édition de la Corrida d'Issy-les-Moulineaux ne s'est déroulée sans que plusieurs Coureurs du Cœur n'y prennent part.

Cette année, Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde sera encore un peu plus présent sur cette épreuve, qui permettra de compléter un peu notre calendrier au-delà des seuls semi-marathon et marathon de Paris.

Epreuve très festive et courue dans une ambiance bon-enfant, la corrida de Noël est notamment célèbre pour son 10km des Père-Noëls.

Alors si vous êtes sur la région parisienne et que vous n'avez encore rien prévu pour le dimanche 16 décembre 2008, notez bien cette date dans votre agenda et venez soutenir Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde en participant à la Corrida d'Issy-les-Moulineaux.

Nous reviendrons plus en détail sur cet évènement dans nos prochaines newsletters, mais vous pouvez d'ores et déjà trouver tous les renseignements nécessaires à votre inscription sur le site de l'épreuve :

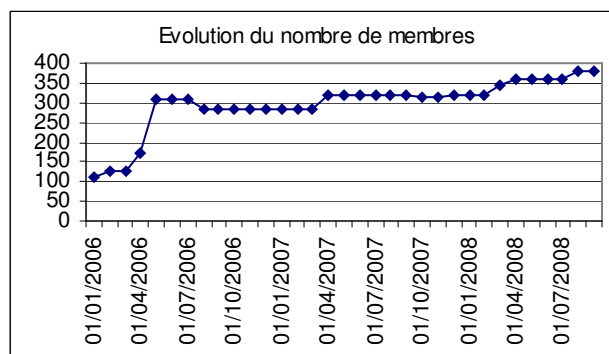
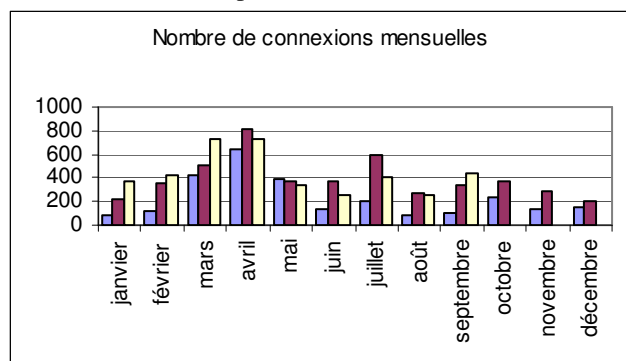
[www.corrida-noel-issy.com](http://www.corrida-noel-issy.com)

N'hésitez pas à profiter de cette occasion pour créer votre page de collecte sur [www.aiderdonner.com/coureursducoeur](http://www.aiderdonner.com/coureursducoeur)

## Statistiques

**Nombre de visiteurs du site durant le mois de septembre 2008:** 449 (mois de septembre 2007 : 335) .

**Nombre de membres au 01 septembre 2008 :** 378



*Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur*  
([webmaster@coueursducoeur.com](mailto:webmaster@coueursducoeur.com))

# SPORT ET DEVELOPPEMENT DURABLE

**N°9** : Expédition 48° Nord

**C**e mois-ci dans notre Newsletter, c'est un projet pour le moins original et ambitieux que nous mettons à l'honneur : l'expédition 48° Nord. Depuis le 13 janvier 2008, Jean-Gabriel Chelala, jeune ingénieur Breton de 27 ans, s'est lancé dans un tour du monde à la seule force de ses jambes.

## La philosophie de son voyage.

Comme il l'explique sur son site internet, l'expédition de Jean-Baptiste Chelala est une « aventure à la découverte du monde, à la rencontre de notre environnement ».

C'est la raison pour laquelle il a choisi d'effectuer ainsi son tour du monde à la seule force humaine, afin de se retrouver au plus proche des éléments, et de devoir lutter contre leur force, et pour pouvoir apporter un témoignage sur sa vision du monde, et sur l'importance de préserver notre planète.



A travers ce projet, Jean-Gabriel Chelala souhaitait montrer « que la force humaine, qu'elle soit physique ou mentale est notre première énergie. Que cette énergie propre et inépuisable existe en chacun de nous et qu'elle peut à elle seule déplacer des montagnes ».

En attendant de déplacer ces montagnes dans les prochains jours, Jean-Gabriel Chelala a en tout cas dors et déjà traversé un océan : l'océan atlantique, dont il a établi sur son cyclomoteur un nouveau record en ne mettant que 107 jours, 2 heures et 40mn pour parcourir les 5.000 miles nautiques (9250km) séparant Lagos de Miami. Depuis le 9 septembre, il est parti pour la deuxième étape de son périple, avec au programme 8500km de vélo pour rejoindre l'Alaska.

Vous pouvez suivre son voyage sur internet, sur son site <http://www.jeangabrielchelala.com> et vous abonner à sa newsletter qui vous tiendra informé de la suite de cette aventure.

## Le livre du mois :

**Ultra : courir un monde sans limite/** Yves-Marie Quemener, Bruno Poirier et Arnaud Sauveplane

Le livre de ce mois-ci n'est pas à proprement parler lié au binôme « sport et développement durable ». Mais il s'attache à décrire cette passion commune à de nombreux sportifs qui, comme Jean-Baptiste Chelala, partent découvrir le monde et notre planète, à la seule force humaine : l'Ultra. A travers 10 épreuves Ultra telles que l'UTMB, le Spartathlon, les Comrades, la Trans-Gaule ou le Grand Raid de la Réunion, ce livre vous fera découvrir cet univers et vous donnera peut-être envie de le partager...

A l'an prochain autour du Mont Blanc ?

