

Newsletter des Coureurs du Coeur

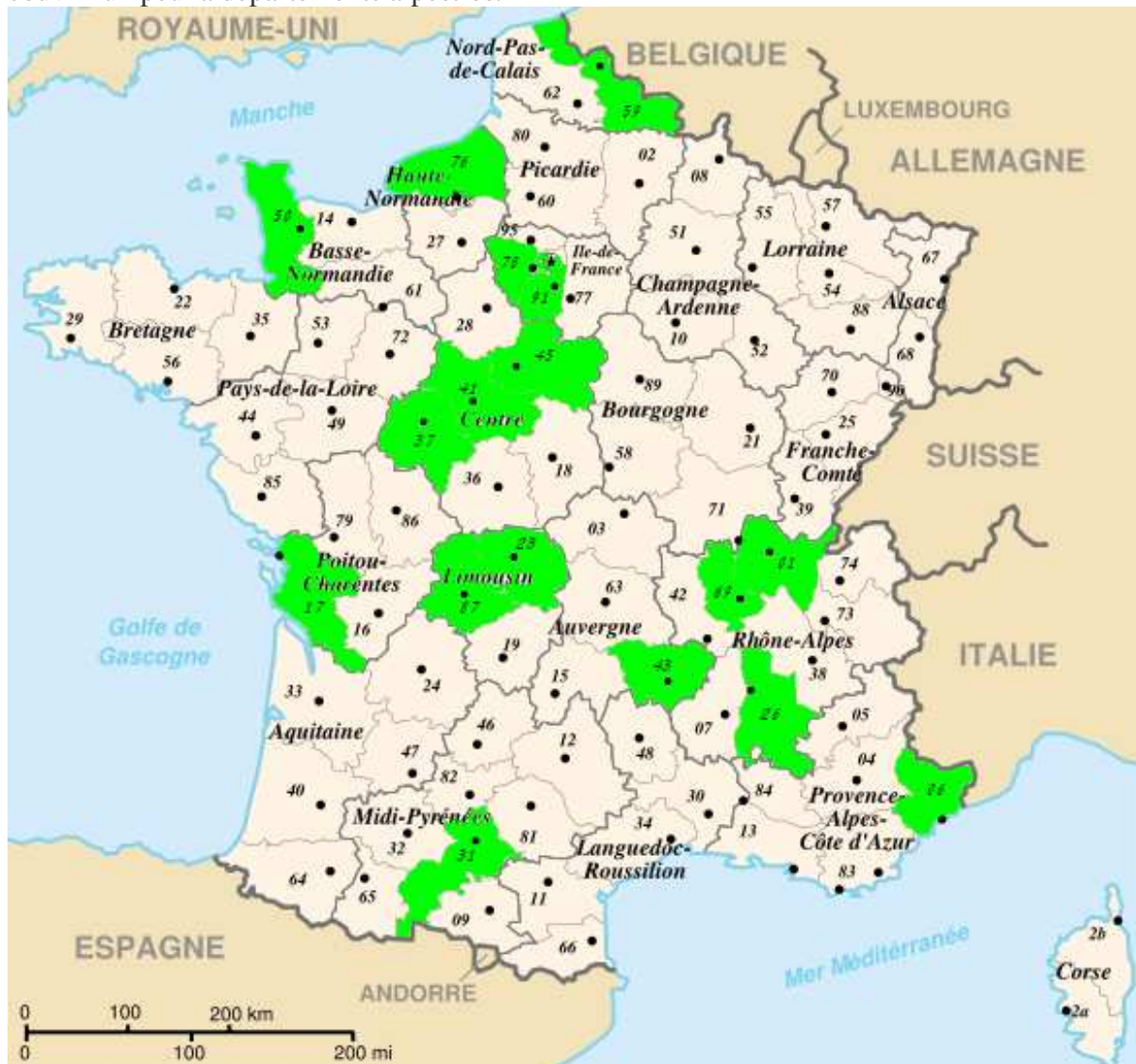
N°41 / Mai 2009

Du côté d'Internet

Voici la situation de nos divers challenges a la fin du mois de mai 2009 :

- le Tour de France des Coureurs du Cœur :

20 départements ont été couverts depuis le debut de l'année par les Coureurs du Cœur. C'est assez peu si l'on compare a l'année dernière, mais il semblerait que beaucoup de resultats ne nous aient pas encore été envoyés... Esperons qu'avec les vacances de juillet-aout, de nombreuses regions cotieres vont se teinter de vert dans les prochaines semaines, et qu'une course comme l'UTMB permettra de couvrir un peu la départements alpestres.



- les challenges au nombre de kilomètres et d'épreuves

Au 4 juin, l'ensemble des résultats qui nous ont été envoyés par les Coureurs du Coeur depuis le début de l'année permettent de totaliser 3253km.

C'est relativement peu, comparé aux attentes que nous aurions pu avoir, mais il faut relativiser ; d'une part, sans doute du fait du peu de la baisse globale d'activité et d'animation de notre club depuis ce début d'année, il semblerait que des coureurs, habituellement gros contributeurs, ne nous aient pas fait part de leurs kilomètres.

D'autre part, près d'une centaine de nouveaux coureurs ont rejoint le Club des Coureurs du Coeur, mais ne connaissent pas encore son fonctionnement et nos challenges.

Si depuis le 1^{er} janvier ; vous avez participé à une ou plusieurs épreuves comportant de la course à pied (course sur route, piste ou trail, épreuve d'orientation, raid multisport avec course, triathlon, duathlon, aquathlon), pensez donc à nous faire part de vos résultats à l'adresse suivante :

webmaster@coureursducoeur.com

en n'oubliant pas de préciser le nom de l'épreuve, le lieu (en précisant le département), la date et la distance de course à pied.

En attendant, voici les plus grands avaleurs de kilomètres et celles et ceux qui ont participé au plus grand nombre d'épreuves depuis le début de l'année :

NOM	Prénom	Kilomètres	Courses
MOUSNIER	Géraud	270,29	4
CHARREYRE	Sylvain	196,05	3
CAUDRILLIER	Marc	128,6	2
LEYTERRE	Sylvie	92,7	4
KORJEN	Julia	83,292	4
HUCK	David	68,395	4
DELCAMBRE	Christian	63,292	2
DULAC	Yves	63,292	2
LEWANDOWSKI	Vincent	63,292	2
MOUSNIER	Anne-Helene	63,292	2
DALLERY	Christophe	54,4	4
PIEPERS	Xavier	52,195	2

NOM	Prénom	Kilomètres	Courses
DALLERY	Christophe	54,4	4
HUCK	David	68,395	4
KORJEN	Julia	83,292	4
LEYTERRE	Sylvie	92,7	4
MOUSNIER	Géraud	270,29	4
CHARREYRE	Sylvain	196,05	3
CAUDRILLIER	Marc	128,6	2
DELCAMBRE	Christian	63,292	2
DULAC	Yves	63,292	2
LEWANDOWSKI	Vincent	63,292	2
MOUSNIER	Anne-Helene	63,292	2
PIEPERS	Xavier	52,195	2

Elles sont arrivées !

Et bien sur elles sont libres de droit et vous pouvez les enregistrer comme bon vous semble. Si vous avez couru entre 3h45 et 5h30, vous avez peut-être une chance de trouver une photo de votre dernier kilomètre sur notre site internet (www.coureursducoeur.com)

De nombreux coureurs n'ont pu être identifiés, faute de dossard visible, mais si vous vous reconnaissez ou si vous reconnaissez un coureur sur une des photos non-identifiées du site, merci de nous le faire savoir par e-mail à l'adresse habituelle. webmaster@coureursducoeur.com



La chaleur arrive... mais il répond toujours présent !

De qui s'agit-il ? De notre nouveau maillot Asics bien sur. Alors que les premières chaleurs apparaissent sur l'Europe, certains d'entre nous ont eu la chance de pouvoir tester notre nouveau maillot sous des chaleurs importantes. Et les impressions du marathon de Paris sont confirmées ; le maillot que nous a confectionné Asics est un réel progrès et est très bien adapté à la chaleur comme à la distance. Il sait se faire oublier, évacue bien la transpiration et ne génère pas de brûlures au niveau des coutures : Sans doute une raison de plus pour inciter vos partenaires d'entraînement à rejoindre notre club...

www.aiderdonner.com

Le marathon de Paris est terminé, mais le Challenge des Coureurs Solidaires ne s'est pas arrêté pour autant. 11 courses constituaient ce challenge – elles ne sont malheureusement plus que 10 après l'annulation en dernière minute du marathon de Lyon – mais vous pouvez également mettre en place une collecte pour n'importe quelle autre épreuve, ou même pour une occasion tout à fait différente (mariage, anniversaire,...)

Si vous souhaitez organiser une collecte, vous pouvez donc continuer de vous rendre sur la site www.aiderdonner.com afin de créer votre propre page de collecte.

Pascal Pich

Son nom ne vous dit peut-être rien, car sa discipline, l'ultra-triathlon, est plutôt confidentielle. Et pourtant, il possède un superbe palmarès !!!

« Juillettiste » pas comme les autres, Pascal Pich a choisi de passer son mois de juillet à récolter des fonds pour Mécénat Chirurgie Cardiaque Enfants du Monde. Comment ? En effectuant chaque étape du Tour de France sur le mode triathlon : 2500m de natation à proximité du village départ, puis environ 200km de vélo avec 5 amis, et pour terminer un semi-marathon.

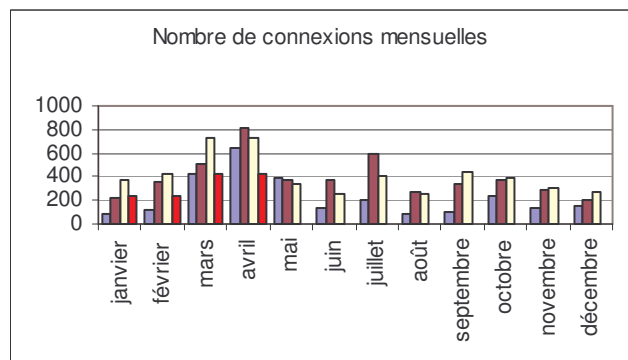
Alors si vous allez voir passer le Tour de France cet été et que vous les voyez passer, n'hésitez pas à les encourager chaleureusement. Ils en auront aussi besoin.

<http://www.pascalpich.net/>

Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois d'avril 2009 : Nombre de membres au 01 mai 2009 : 378

423. (724 connexions au mois d'avril 2008)

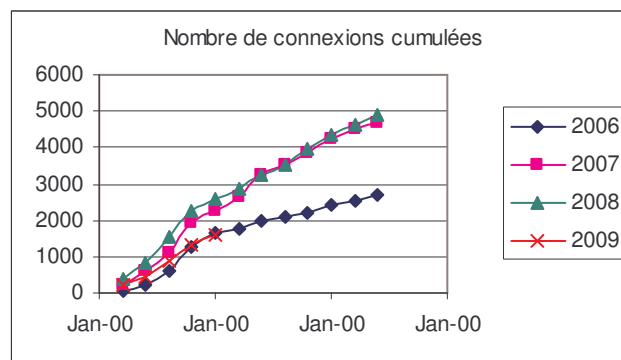
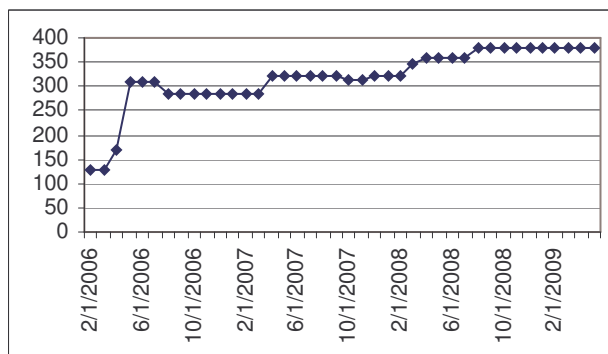


429 connexions en mars contre 728 l'année précédente, 423 connexions en avril contre 724 en avril 2008 : la tendance se confirme et elle n'est pas bonne : malgré un nombre croissant de membres, l'activité du Club des Coureurs du Cœur se réduit.

Cela peut en partie s'expliquer par le fait que des coureurs actifs sont partis et n'ont pas été remplacés, mais il sera urgent d'inverser la tendance dans les prochains mois pour que notre club continue de se développer.

Esperons que l'arrivée d'une centaine de nouveaux coureurs contribuera à re-dynamiser notre club.

A suivre...



Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur
(webmaster@coureursducoeur.com)