

Newsletter des Coureurs du Coeur

N°5 / Avril 2006

Un marathon de Paris mémorable !

Pour beaucoup, ce marathon de Paris restera comme une édition qui compte : nouveaux records du nombre de participants et du nombre de coureurs à l'arrivée, et un trentième anniversaire fêté en beauté.

Mais pour les Coureurs du Coeur, et plus largement pour Mécénat Chirurgie Cardiaque, cette édition laissera un souvenir encore plus intense.

- Grâce aux personnalités qui ont répondu à l'appel des Coureurs du Coeur,
- grâce aux médias, et notamment à France 3 Île de France, qui ont très bien relayé cette action,
- grâce à Reebok qui avait mis à notre disposition un stand très visible juste à l'entrée du salon pour vendre les maillots du coeur,
- et enfin grâce à vous tous qui avez porté le maillot des Coureurs du Coeur tout au long de ces 42,195km, nombreuses sont les personnes qui ont découvert l'existence des Coureurs du Coeur et de Mécénat Chirurgie Cardiaque durant cette période du marathon de Paris.

Pour s'en convaincre, il suffisait de regarder jour après jour la fréquentation très importante de notre site Internet dans les derniers jours du mois de mars et le début du mois d'avril.

Deux autres facteurs témoignent du succès rencontré par le club des coureurs du coeur lors de ce marathon de Paris : l'augmentation massive du nombre de coureurs du coeur ; comme le montrent les statistiques à la fin de cette newsletter, mais également la pénurie de maillots puisque seuls quelques tailles L et M restent disponibles, tous les maillots S et XL ayant maintenant été vendus.

Vous pourrez retrouver les photos du marathon de Paris dans les tous prochains jours sur www.coureursducoeur.co

Et après...

Si le marathon de Paris était le point culminant de notre année 2006, pas question pour autant de disparaître jusqu'au printemps prochain.

Nous pouvons d'ores et déjà envisager de sélectionner une ou deux belles courses du calendrier d'automne pour faire briller les couleurs de Mécénat Chirurgie Cardiaque. Entre les 20km de Paris, le Paris-Versailles, Marseille-Cassis ou quelques jolis marathons de province, les choix ne manquent pas.

Si vous avez déjà couru quelques belles courses du calendrier d'automne et souhaitez les proposer comme lieu de rassemblement pour les coureurs du coeur, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos propositions. D'ailleurs, sans même attendre l'automne, une question a déjà été posée pour le mois de juin : **quelques coureurs du coeur se sont ils inscrits pour le marathon du Mont Saint-Michel ?**

« Je me sentais tellement bien que j'aurais pu continuer pendant des heures »...

Grâce à une bonne préparation, vous avez terminé ce marathon de Paris (ou un autre) dans un bon état de fraîcheur, avec la sensation que la course aurait pu durer encore quelques kilomètres. Et pourquoi pas ?

Si le marathon de Paris a focalisé une grande partie de notre attention, le maillot de Mécénat Chirurgie Cardiaque a été vu depuis un an sur des épreuves telles que l'Ultra-trail du Mont Blanc, le Marathon des Sables, les 60km de Lilienthal, les Passioneslauf (5 marathons en 5 jours), le Raid 28 et bien d'autres courses dépassant les 42,195km. Des projets existant sur d'autres courses de longue haleine, ou sur la prochaine édition de ces mêmes courses, nous vous ferons prochainement découvrir ces épreuves sur notre site Internet.

Si vous avez vous même participé à de telles épreuves (avec ou sans le maillot des coureurs du coeur), vous pouvez prendre contact avec nous afin de contribuer à la présentation de ces épreuves.

Le challenge des coureurs du cœur

Après le marathon de Paris et l'explosion du nombre de coureurs du cœur, le challenge des coureurs du cœur demande un travail important pour être mis à jour. A titre exceptionnel, les résultats de tous les coureurs ayant rejoint notre club à l'occasion du marathon de Paris ont été extraits des classements. Mais avec plus de 300 coureurs et de nombreuses courses au calendrier français chaque week end, il est bien évident que ceci ne peut qu'être exceptionnel.

La solution la plus simple est donc que chacun apporte sa pierre à cet édifice : pensez donc à nous faire parvenir vos résultats à l'adresse habituelle : webmaster@coureursducoeur.com

D'ores et déjà, il n'est plus possible d'afficher la totalité du classement dans notre newsletter puisque 142 coureurs y figurent maintenant ! Le challenge sera donc mis à jour aussi souvent que possible sur notre site internet et seul le kilométrage total sera reporté dans cette Newsletter : **fin avril, nous en sommes à 5570km**. Et si nous atteignons les 10000 avant la fin de l'année ?

Quelques belles courses à venir

13/5 L'Ekiden de Paris www.oms15.com

14/5 Saint-Brice Ekiden e-mail : stbriceathle@cegetel.net

20/5 La Champenoise à Ay-Champagne (51) www.lachampenoisedelavalleedelamarne.com

20/5 Les 10km d'Essigny-le-grand (02) <http://spaces.msn.com/members/Essigny10km>

21/5 La foulée verte de Clamart (92) <http://site.voila.fr/cc92>

25/5 Les 6 heures du Petit Ney (75) lepetitney@free.fr

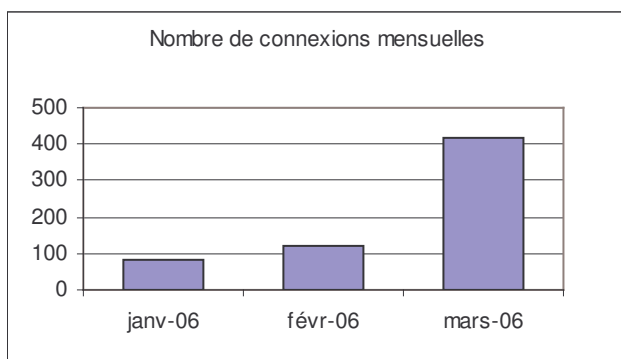
11/6 Les courses de la Liberté (14) 10-21,1 et 42,195km www.lescoursedelaliberte.com

Cette dernière épreuve se dispute sur un parcours très plat, avec une arrivée devant le Mémorial pour la Paix. Pour les coureurs du cœur qui souhaiteraient y participer et souhaiteraient se retrouver, cela pourrait être une belle occasion.

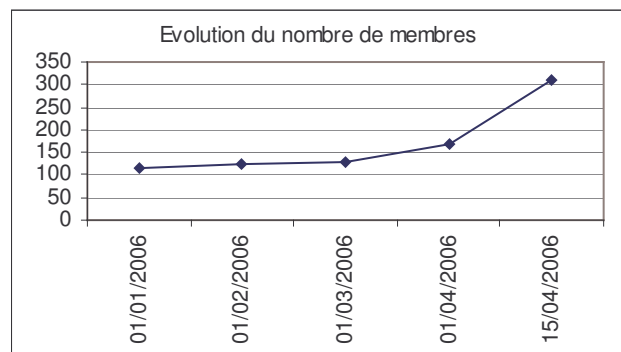
Si vous souhaitez participer à cette épreuve et retrouver d'autres coureurs du cœur, vous pouvez donc me faire part de votre participation par email : webmaster@coureursducoeur.com. Comme mentionné plus haut, vous pouvez également me faire savoir si vous comptez participer au marathon du Mont St Michel. Un coureur du cœur m'a déjà fait part de son engagement et souhaitait savoir si d'autres coureurs comptaient y participer.

Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de mars 2006 :
416



Nombre de membres au 1er février 2006 : 308 (128 coureurs au 1^{er} mars et 170 au 1^{er} avril)



***Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du cœur
(webmaster@coureursducoeur.com)***