

# Newsletter des Coureurs du Coeur

N°8 / Juillet-Aout 2006

## Bilan de mi-parcours



Nous voici aux portes de la rentrée. Pour tout coureur, les objectifs du printemps sont maintenant loin derrière et il est temps de préparer ceux de l'automne. Alors de notre côté aussi, profitons de cette période d'activité ralentie pour tirer un bilan des 7 premiers mois de l'année 2006.

→ Du côté de notre site internet, mis en place à la mi janvier, **nous venons de fêter la 2000<sup>ème</sup> visite**. Il permet à chaque personne découvrant l'existence des coureurs du coeur, d'apprendre à nous connaître et d'avoir un contact pour obtenir plus de renseignements ou pour nous rejoindre. Le formulaire d'achat par correspondance du maillot a bien fonctionné et de nombreux achats se sont fait par ce biais. Il faut cependant maintenant aller plus loin dans le développement du site et gagner en interactivité. Ce sera l'objectif de cette fin d'année.

→ **Le marathon de Paris** a été cette année une très belle opération pour les coureurs du coeur. La participation de nombreuses personnalités a attiré les projecteurs vers notre association et les plus grandes revues françaises de course à pied ont consacré au minimum en encart aux coureurs du coeur. France 3 Paris Ile de France a également bien relayé l'opération. (plus d'une heure d'antenne au total)

→ **La vente des maillots a connu un franc succès**. « Un succès trop important » ajouteront même certains puisque beaucoup ont été déçus de constater que dès les jours suivant le marathon de Paris, le stock de maillot était épuisé...

→ **L'activité des coureurs du coeur pendant ces sept premiers mois** : d'après les résultats qui nous sont parvenus, le maillot des coureurs du coeur a pu être vu dans le peloton d'au moins 35 courses cette année. Gageons que notre présence dans les pelotons sera de plus en plus significative. Depuis le mois de mai, les résultats de course et les photos nous arrivent après chaque week end, ce qui est un signe très positif : de plus en plus de coureurs du coeur se prennent au jeu.

→ Comme vous le constaterez dans les statistiques, **le nombre de coureurs du coeur a diminué ce mois-ci**. Il ne s'agit pas de coureurs ne souhaitant plus faire partie des coureurs du coeur, mais simplement d'une remise à jour du fichier des coureurs du coeur suite aux réponses automatiques de non distribution qui nous sont parvenues en réponse à l'envoi des dernières Newsletters. Si vous changez d'adresse email, n'oubliez pas de nous faire parvenir votre nouvelle adresse...

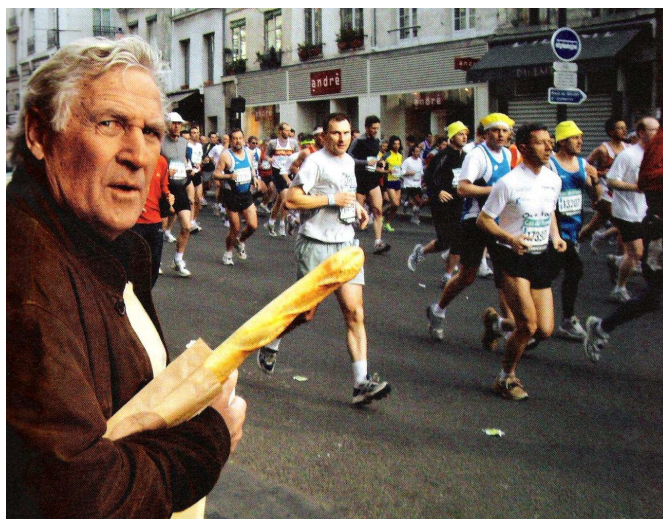
→ **Le challenge des coureurs du coeur** : 146 coureurs y sont maintenant repertoriés, pour un total de près de 6300 kilomètres. Exceptionnellement, le classement provisoire du challenge est joint en annexe. Sachant que le marathon de Paris est de très loin notre plus grosse activité, il est peut être utopique d'espérer atteindre les 10.000km cette année, mais continuez de nous envoyer vos résultats et nous pourrons nous en approcher.

→ **Notre prochain gros regroupement** : plusieurs coureurs ont déjà fait part de leur intérêt pour se retrouver à l'occasion de la Corrida d'Issy-les-Moulineaux. Si vous souhaitez organiser un petit regroupement de coureurs du coeur d'ici là, les propositions sont toujours les bienvenues et seront relayées par le site et la Newsletter.

## Vu de l'autre coté de nos frontières

Un petit clin d'oeil à Philippe Basin, coureur du coeur portant le dossard 17390 sur le dernier marathon de Paris, et qui, sans doute sans le savoir, a fait briller nos couleurs au delà de nos frontières, comme en atteste cette photo illustrant le reportage sur le marathon de Paris du numéro de juin 2006 de Runner's World (revue allemande)

Quel plaisir pour un photographe allemand de pouvoir tomber dans le cliché de la baguette de pain...



**Quelques belles courses à venir** : preuve de la qualité du calendrier dans les prochaines semaines : pour plusieurs de ces courses, si nous n'êtes pas déjà inscrit(e) il faudra reporter vos espoirs sur 2007...

13/08 : Sierre Zinal, la course des cinq 4000 (Suisse) [www.sierre-zinal.com](http://www.sierre-zinal.com) / E-mail : [info@sierre-zinal.com](mailto:info@sierre-zinal.com)

15/08 : La montée Pédestre Alpe d'Huez 21

25/08 : L'Ultra-trail du Mont Blanc (158km depuis Chamonix ou 86km depuis Courmayeur) [www.ultratrailmb.com](http://www.ultratrailmb.com) / [info@autmb.com](mailto:info@autmb.com) , sans aucun doute le top de l'Ultra trail en métropole.

09/09 : Le marathon du Médoc – Pauillac (33)

17/09 : L'Ekiden de l'Essonne ([cd91qthle@free.fr](mailto:cd91qthle@free.fr)) N.B. : un Ekiden est un marathon en relais par équipe de 5 ou 6 coureurs suivant les formules. Si certains souhaitent monter une équipe de coureurs du coeur mais cherchent des coéquipier(ère)s, contactez nous rapidement pour que l'on puisse mettre les intéressé(e)s en contact.

17/09 : La course des remparts ( <http://coursedesremparts.free.fr> / E-mail : [da.dasen@free.fr](mailto:da.dasen@free.fr) )

17/09 : La ronde céretane – Ceret (66) [www.rondeceretane.com](http://www.rondeceretane.com)

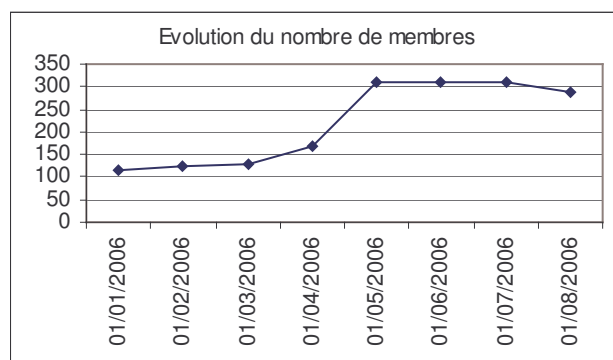
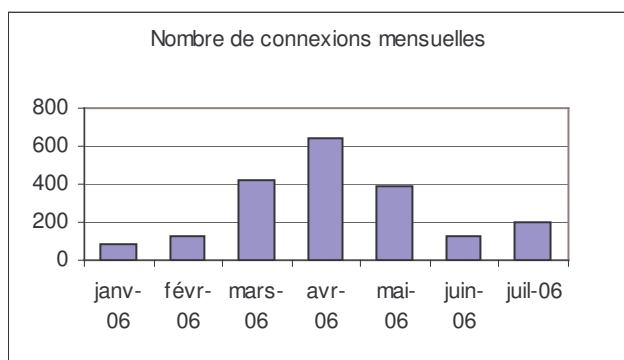
24/09 : Paris-Versailles ( [www.parisversailles.com](http://www.parisversailles.com) / [informations@parisversailles.com](mailto:informations@parisversailles.com))

## Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de juillet 2006 :

200

Nombre de membres au 01 août 2006 : 286



***Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du coeur  
([webmaster@coureursducoeur.com](mailto:webmaster@coureursducoeur.com))***

**CHALLENGE DES COUREURS DU CŒUR 2006 - Mise à jour au 1er Août 2006**

NOM	Prénom	Kilomètres	NOM	Prénom	Kilomètres
1 MOUSNIER	Géraud	519,370	15 GRELOT	Danièle	42,195
2 FARGEAS	Thierry	214,350	15 HERBIN	Sébastien	42,195
3 PAGES	Alain	151,888	15 JOZEF CZAK	René	42,195
4 ALONSO	Philippe	84,391	15 KERHERVE	Loic	42,195
5 BOUSSAHA	Stéphane	64,195	15 KORJEN	Julia	42,195
6 LEMEE	Alain	63,293	15 KSYK	Philippe	42,195
7 MOREAU	Pascal	63,293	15 LAFOND	Olivier	42,195
8 GROSJEAN	Eric	62,195	15 LAINNE	Luc	42,195
9 GARREC	Anna	60,800	15 LALLEMAN	Serge	42,195
10 GUITON	Martin	55,795	15 LANTIN	Michel	42,195
11 AMBLAT	Jean-Pascal	52,196	15 LASSERRE	Marc	42,195
12 GUERIN	Jean-Claude	52,195	15 LEPROVOST	Serge	42,195
13 GRENECHE	Xavier	48,498	15 LETORT	Michel	42,195
14 FLAURAUD	Eric	45,795	15 L'HOSTIS	Alain	42,195
15 ANANI	Louis	42,195	15 LUCHESI	Fabrice	42,195
15 BAHUCHET	Simon	42,195	15 LUROT	Evelyne	42,195
15 BASIN	Philippe	42,195	15 MACAO	Luis	42,195
15 BEDEZ	Lionel	42,195	15 MERCIER	Jérôme	42,195
15 BENVENUTO	Richard	42,195	15 MICHAUD	Bernadette	42,195
15 BERTRAND	Emmanuel	42,195	15 MIKICIC	Cassandra	42,195
15 BLACK	Edwige	42,195	15 MORRIS	Christiane	42,195
15 BLOOMFIELD	Valérie	42,195	15 MOURGEON	Olivier	42,195
15 BONNET	Jacques	42,195	15 MOUROLIN	Mireille	42,195
15 BOURDREZ	Emmanuel	42,195	15 MULERTT	Olivier	42,195
15 BOURGEOIS	Franck	42,195	15 ODDOS	Bertrand	42,195
15 BOUVIER	Arnaud	42,195	15 OPPERMANN	Karl	42,195
15 BRABLE	Jacques	42,195	15 PAQUIN	Gilles	42,195
15 BRETON	Sébastien	42,195	15 PEREZ CESARI	Maria	42,195
15 BROS	Jean-Luc	42,195	15 PICCINALI	Jean Yves	42,195
15 BRUN	Véronique	42,195	15 PITOY	Alban	42,195
15 CALME	Hervé	42,195	15 POQUET	Gerard	42,195
15 CANOVAS	Pascal	42,195	15 RABUT	Dominique	42,195
15 CANTE	Max	42,195	15 REY	Yves	42,195
15 CAUSEL	Philippe	42,195	15 RIPOCHE	Christophe	42,195
15 CONSELIN	Christophe	42,195	15 ROLLI	Bernard	42,195
15 CORNILLON	Ghislain	42,195	15 RONDOU	Michel	42,195
15 COURTI	Daniel	42,195	15 ROSTYKUS	Laurent	42,195
15 CROZES	Sandra	42,195	15 RUAU	Stéphane	42,195
15 CUSSINET AMEIL	Aude	42,195	15 RUDOWSKI	Hervé	42,195
15 DALLERY	Christophe	42,195	15 SANGAN	Maurice	42,195
15 DE GUILLEBAR	Benoit	42,195	15 SCHMITT	Hubert	42,195
15 DEROUELLE	Philippe	42,195	15 SCHMITT	Stéphanie	42,195
15 DESJARDINS	Stéphane	42,195	15 SCHWEBIG	Guillaume	42,195
15 DEVIC	Pascal	42,195	15 SEGUIN	Jean-Michel	42,195
15 DUCHEMIN	Christophe	42,195	15 SOTOCA	Catherine	42,195
15 ESTRADE	Bruno	42,195	15 TARGET	Sébastien	42,195
15 FERNANDEZ	Valérie	42,195	15 THERETTE	Eric	42,195
15 FREMINET	Chantal	42,195	15 TILLY	Dan	42,195
15 GLAUDEL	Pascal	42,195	15 TOMBENI	Daniela	42,195
15 GREIVELDINGER	Marion	42,195	15 TRAVERSI	Caroline	42,195

	NOM	Prénom	Kilomètres		NOM	Prénom	Kilomètres
15	TRETOUT	Hervé	42,195	109	FUJITA	Kaori	21,098
15	VERSCHUREN	Paul	42,195	109	GHIRARDI	Jean-Pascal	21,098
15	VOIR	Jean-Marie	42,195	109	GRANDJEAN	François	21,098
15	WARRAN	Patricia	42,195	109	GRAUX	Gilles	21,098
15	WRZESIWSKI	Jean Paul	42,195	109	HOFFSTETTER	Patrick	21,098
106	CHARREYRE	Sylvain	37,800	109	HUCK	David	21,098
107	PIEPERS	Xavier	31,098	109	LEVERD	Pascal	21,098
108	ANDRE	José-Yves	30,000	109	LHULLIER	Thierry	21,098
109	ADAM	Arnaud	21,098	109	LOUBIES	Philippe	21,098
109	ALONSO	Stéphane	21,098	109	MERCIER	Sebastien	21,098
109	AUGARDE	Benoit	21,098	109	MERMET	Jean-Pascal	21,098
109	BACH	Michel	21,098	109	PATERNOTTE	Claire	21,098
109	BAJZIK	Dominique	21,098	109	PEROT	Jérôme	21,098
109	CAILLAUD	Johann	21,098	109	PFUND	Martin	21,098
109	CECILLON	Stephanie	21,098	109	PLISSON	Stéphane	21,098
109	CHAMPENOIS	Pascal	21,098	109	ROQUET	Christian	21,098
109	CHARRUYER	Nicolas	21,098	109	SALIGNON	Frederic	21,098
109	CHASLES	Stéphane	21,098	109	THIBOUT	Edith	21,098
109	COSENTINO	Yves	21,098	109	VIALLEMONTEIL	Sandrine	21,098
109	DE RIBEROLLES	Géraud	21,098	109	VIVIEN	Denis	21,098
109	DU VIGNAUX	Frédéric	21,098	109	WEISS	Nicolas	21,098
109	DUPUY	Stéphane	21,098	145	HOUSSAIS	Alain	10,100
109	DUVAL	Jean-Christophe	21,098	146	MARTIN	Frédéric	10,000

**Total : 6256 kilomètres**