

Newsletter des Coureurs du Coeur

N°9 / Septembre 2006

Marathon de Paris 2007

Pour beaucoup, le mois de septembre marque la fin des vacances et la reprise du travail ou la rentrée des classes. Mais pour tout marathonien français, le mois de septembre marque aussi le début des inscriptions au marathon de Paris. Au 25 septembre, plus de 7500 des 35.000 places disponibles ont déjà été attribuées. Mieux vaut donc ne pas perdre de temps pour celles et ceux d'entre nous qui souhaitent y participer.

<http://www.parismarathon.com/>

Pour le club des Coureurs du Coeur, cela signifie aussi que la préparation au marathon de Paris va bientôt débuter. Après le franc succès rencontré l'année dernière tant dans la vente des maillots aux couleurs de Mécénat Chirurgie Cardiaque que dans le relais du coeur, le moment est venu de penser à la préparation de la prochaine édition.

Du côté de notre site Internet :

Après une période estivale à l'activité réduite, le développement de notre site à repris. Pour le moment, il s'est surtout agité d'une remise à jour en tenant compte de toutes les informations que les coureurs du coeur nous ont fait parvenir durant ces deux derniers mois. Photos, résultats, rien ne manque !

Notre dernière Newsletter faisant le bilan des premiers mois et notamment du challenge des coureurs du coeur en a d'ailleurs motivé certains à nous envoyer le détail des courses auxquelles ils avaient participé cette année avec le maillot des coureurs du coeur. Alors que nous vous annoncions atteindre les 6600km il y a un mois, nous voici à pratiquement 7000km. Il faut noter à ce sujet qu'en terme de longues distances, le maillot des coureurs du coeur était présent cette année dans les pelotons de l'Ultra-Trail du Mont Blanc et des 100km de Millau.

Pour reprendre nos anciennes habitudes, le classement du challenge n'apparaît pas dans cette Newsletter mais peut être consulté directement sur le site où il a été mis à jour.

Si vous avez des résultats que vous ne nous avez pas encore communiqués (même s'ils datent du printemps), profitez en pour mettre le compteur à jour avant que l'année ne se termine, en nous faisant part de ces résultats à l'adresse habituelle :

webmaster@coureursducoeur.com

Cette mise à jour étant effectuée, les travaux de développement du site devraient reprendre, avec pour objectif de mettre en place des plans d'entraînement pour celles et ceux qui ne se poseraient des questions sur la façon de mener leur entraînement.

La Corrida de Noël

Certains d'entre vous nous ont déjà fait part de leur envie de pouvoir nous retrouver lors de cette Corrida de Noël 2006 à Issy-les-Moulineaux, tel que nous l'avions évoqué dans une précédente Newsletter. Voici donc quelques détails supplémentaires :

Cette manifestation comporte différentes épreuves telles que 6km, 10km vétérans, 10km pour tous et 10km déguisé. Pour donner un petit coté sympathique à notre rassemblement, nous pourrions donc jouer aux « pères noels du coeur » et participer à cette belle fête qu'est l'épreuve du 10km déguisé de la Corrida de Noël, (avec le bonnet de Père Noel et pourquoi pas la barbe, accompagnés bien sur de notre maillot favori...)

Pour celles et ceux qui se demanderaient pourquoi choisir de se déguiser en Père Noel, le 10km déguisé de la Corrida d'Issy-les-Moulineaux invite chaque année les participants à courir déguisés en Père Noël afin de battre le record du monde du plus grand nombre de Pères Noëls.

Pour plus de renseignements : www.issy.com/sports

E-mail : corrida.noel@wanadoo.fr

Dès que vous vous êtes inscrits où si vous avez l'intention de participer, merci de nous le faire savoir en envoyant un email à l'adresse habituelle. Nous pourrions ainsi nous organiser pour nous retrouver avant le départ et partager ce moment ensemble.

Pour y avoir participé à plusieurs reprises, je ne saurais que vous conseiller cette épreuve qui se déroule dans une ambiance vraiment festive (du vin chaud est même prévu au ravitaillement !!!)

Quelques belles courses à venir :

08 Octobre : La Ronde des Foies Gras à Mauvezin (32)

08 Octobre : Les Foulées des Portes de l'Essonne à Athis-Mons (91) <http://www.le-sportif.com>

08 Octobre : Les Foulées de St Cloud (92) www.saintcloud.fr e-mail : jeunesse-sport@saint-cloud.fr

15 Octobre : Les 20 kilomètres de Paris 20kmparis.com

15 Octobre : Reims à toutes jambes / Marathon de Reims www.reimsatoutesjambes.fr

15 Octobre : Marathon de Vannes (56) www.marathon-vannes.fr

21 Octobre : Marathon des Grands Crus de Bourgogne à Marsannay-la-Côte (21) www.marathonbourgogne.org

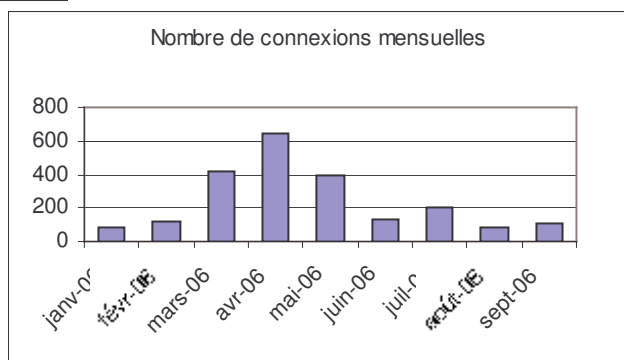
22 Octobre : Marathon de La Queue-les-Yvelines (78) <http://www.marathonyvelines.org>

22 Octobre : Les 10km de Tremblay en France (93) www.tremblay-en-france.fr

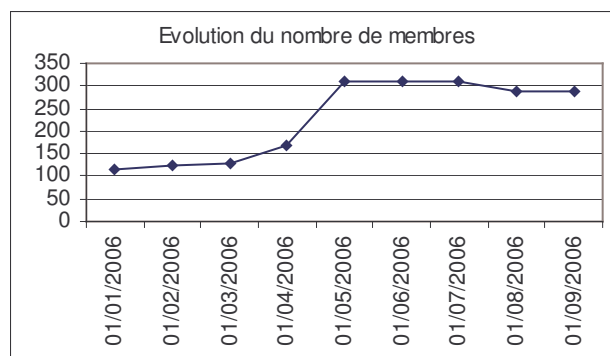
Vous avez particulièrement aimé une course à laquelle vous avez participé cette année ou lors d'une édition précédente ? Faites le nous savoir et nous utiliserons ces remarques pour proposer une liste de courses pour l'année prochaine.

Statistiques

Nombre de visiteurs du site durant le mois de septembre 2006 : 106



Nombre de membres au 01 septembre 2006 : 286



*Géraud Mousnier, animateur du club des coureurs du coeur
(webmaster@coureursducoeur.com)*